

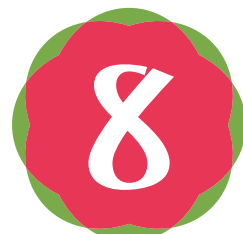


Fukushima

福島商工会議所報
Fukushima Chamber of Commerce and Industry

ふくしま

VOL.779



2018

【特集】

今こそ実践しよう健康経営®

福島商工会議所報 ふくしま八月号

平成三十年八月十日(毎月)四日発行

第七七九号 発行人 福島市三河南町一丁目二〇 コッセふくしま八階 福島商工会議所 ☎(024)5361551 印刷 ㈱日進堂印刷所

残暑お見舞い申し上げます

足腰の強い「健都ふくしま」を目指して

福島商工会議所

会頭 渡邊

博美

副会頭 菅野

日出喜

後藤

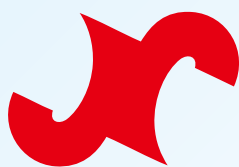
忠久

坪井

大雄

大槻

博太



Topics & Report

[特集] 今こそ実践しよう健康経営®

— 2 —

[こちら中小企業相談所] 「創業スクール」のお知らせ

— 6 —

[快進撃企業に学ぶ] 「本物にこだわり成長発展する『太子食品工業』」

— 7 —

[中小企業景況調査結果] 平成30年4月～6月期の調査結果

— 9 —

Information

[エコアクション] 環境負荷の低い取り組みをご紹介します

— 10 —

[学びの秋はすぐそこ] 県北技塾と検定試験のご案内

— 11 —

[会議所のうごき] 大笹生 I C 周辺の整備状況に関する講演会 他

— 12 —

[会員ビジネスボード] 会員事業所の無料情報発信コーナー

— 13 —

[新会員のご紹介]

— 14 —

[女性会 まどか 圓・青年部トピックス] 平成30年度東北六県商工会議所女性会連合会総会
ふくしま古関楽団2020(FKG2020)結成発表会を開催!

— 15 —

[東北中央自動車道がつなぐ] 相馬・米沢広域観光情報

— 16 —

今月の表紙



福島の夏はやっぱり桃。飯坂町の「まるせい果樹園」では、食の安全や環境保全に熱心に取り組む農場へ与えられるJGAP認証を取得し、美味しい果物を全国にお届けしています。

2015年にはカフェ「森のガーデン」をオープンし、とれたてのフルーツをふんだんに使ったスイーツと果樹園を眺めながらのロケーションが大人気。表紙を飾った「ももパフェ」はいちばん美味しい桃を贅沢に使用しています。

[DATA] 福島市飯坂町平野字森前50-1 ☎024-542-0679 営業時間8:00~17:00

外国人観光客向け接客マニュアルが完成しました

平成30年上半年期に日本を訪れた外国人観光客は前年同期比15.6%増の1,589万9千人。開幕まで2年を切った2020年東京五輪に向けてさらに増えることが予想されます。

でも、「外国語は苦手」「頭が真っ白になっちゃう」という方が多いと思います。

当所ではこのたび、主に飲食・小売・サービス業を対象とした外国人観光客向け接客マニュアルを5,000部作成しました。

外国人のお客様に接する際の心構えと、シーン別の簡単な英会話集を掲載しています。

福島にお越しいただいた外国人のお客様に「おもてなし」の心で接し、福島へのリピーターづくりにみんなで取り組みましょう。

旅館飲食業部会にご所属の会員の皆様には郵送しますのでご活用ください。

マニュアルをご希望の方には郵送します。



◎内容等に関するお問合せ先 商工サービス課 ☎572-7116(直通)

節税をしながら退職金を積み立てませんか!!

小規模企業共済

小規模企業共済は

「小規模企業経営者のための退職金制度」

です。

特長

- ①掛金は全額所得控除
- ②掛金月額は1,000円～70,000円の範囲内(500円きざみ)で自由に設定できます
- ③ご加入に年齢制限はありません
- ④専従者の方も共同経営者として2名までご加入できます

※加入時に一定の審査があります。



今月号に同封のチラシもご覧ください

◎お申し込み・お問合せ先 経営支援課 ☎536-3900(直通)

今こそ実践しよう健康経営®

「企業の経営資源は何ですか」と問われると「人財です」と答える経営者の方がほとんどではないでしょうか。

人財である社員の健康を重要な経営資源と捉え、健康推進を積極的に取り組む企業経営のスタイル「健康経営®」が普及しつつあります。

当所はこれまで健康経営を推進してきましたが、この7月から実践スタイルの健康経営セミナーが新たに始まりました。今月は社員の健康がいかに大切かを改めて問い直すとともに、今すぐできる生活習慣病予防をご紹介します。

「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です



健康事業所宣言で元気な明るい職場をつくりましょう

健康経営のメリット

生産性向上

- ・モチベーションの向上
- ・欠勤率の低下
- ・業務効率の向上

負担軽減

- ・疾病予防による疾病手当の支払減少
- ・長期的には健康保険料負担の抑制

イメージアップ

- ・企業ブランド価値の向上
- ・社内的、対外的イメージの向上

リスクマネジメント

- ・事故、不祥事の予防
- ・労災発生の予防

福島県民は不健康？

はじめにご覧いただきたいのが、主な死因別の状況です。

厚生労働省の「平成27年都道府県別年齢調整死亡率の概況」からは、福島県の死亡状況の深刻な実態が読み取れます。

日本人の死因の約6割は、生活習慣病によるものです。このうち、がんが28.7%、心疾患が15.2%、脳血管疾患が8.7%を占めています。

都道府県別で見ると、福島県の急性心筋梗塞による死亡率は男女ともに1位、男性の大動脈瘤および解離による死亡率は2位、心疾患による死亡率は男女とも4位を記録しています。

また、喫煙者の割合も男性がワースト4位、女性がワースト5位にランクインしています。

主な死因、性別、都道府県別年齢調整死亡率(人口10万対) 平成27年ワースト10を抜粋

死因	男性	女性
肺の悪性新生物	(25位)	5位
大腸の悪性新生物	4位	(18位)
心疾患	4位	4位
急性心筋梗塞	1位	1位
脳血管疾患	(11位)	6位
脳梗塞	7位	5位
糖尿病	(11位)	9位
大動脈瘤および解離	2位	(20位)

平成29年6月 厚生労働省発表から引用

生活習慣病の重症化は高額な医療費負担と長期入院につながり、企業経営にも大きな影響が生じます。

人手不足が深刻さを増す昨今、入院等による社員の不在は業務効率の低下につながるだけでなく、企業イメージの悪化も招きます。マイナスイメージがSNSなどで伝われば、企業ブランドの低下が避けられません。

健康(元気)が「健都ふくしま」の源泉

当所では、平成27年から全国健康保険協会福島支部(以下、協会けんぽ)、福島県と協力し、健康経営を積極的に推進しています。

昨年の創立100周年を機に策定した「ふくしま将来ビジョン」の理念においても「足腰の強い『健都ふくしま』を目指して」としました。様々な課題を解決する視点を「健康(元気)」をキーワードに据えました。

社員が心身ともに元気に働ける会社が増えることを目指して、当所も健康経営を積極的に推進するとともに、健康づくりに取り組む事業所が「健康事業所宣言」することをご案内しています。

次のページでは、健康事業所宣言をした企業の取り組みをご紹介します。

会社プロフィール



町庭坂字前田14-2
電話 563-5131

铸造用機械木型、金型、樹脂型
の設計製作を手
掛け、今年で創業
80周年を迎えまし
た。「型のことなら
お任せください」。

協会けんぽ福島支部では、「健康事業所宣言」を応援しています。
宣言のステップは次の3つです。

- ① エントリーシートを協会けんぽへ FAX
- ② 健康プランを選択
「高血圧対策」「禁煙対策」「運動の推進」「メンタルヘルス対策」の中から1つを選びます。
- ③ 健康づくりメニューに取り組み
「健診の実施」「特定保健指導の利用」「再検査・治療の推奨」が社の健康プランの実践



この機会に積極的な健康づくりを進めてみませんか。

詳しくは協会けんぽ福島支部保健グループへお問合せください。
電話 523-3919

保健指導は継続的に電話があります。

体重管理を指摘された社員は、マラソンを始めました。市街地から遠い会社まで走って来るなんて、と感心しています。また、喫煙率も大きく低下しました。かつては半数近い社員が喫煙していましたが、禁煙成功者には奨励金を出して社員の取り組みを後押ししました。

◆**顔が見える朝礼を続けて13年**
毎朝欠かさず朝礼を行っています。品質方針の唱和をし、私からの話や部門長からの報告・連絡をします。所要時間は10分です。



朝礼で気をつけているのは、下を向かないことです。お互いの顔を見て健康に関するサインや心配ごとを見ることがないようになっています。私からも果物を積極的に摂るようになど、食事や運動に関する話を話すことがあります。

◆声を出しやすい環境づくり

当社は、熟練工と中堅・若手社員によるチームワークの良さが特長です。家族の介護を抱えていたり、病氣治療を予定しているような場合は、迷惑を掛けたくないと思って言い出しにくいものですが、心配事を抱えているとヒヤリ、ハットにつながります。こうした声を話しやすい朝礼、年2回の個人面談を心がけています。

◆**残業の減少で創意工夫が活発に**
過労や睡眠不足につながる残業も大きく減りました。当社には改善提案制度がありますが、現場は時間内に終わらせるために、自分で考えて組み立てようとする創意工夫が活発になりました。

社会の意識が変わったこともあり、やることをやって時間内に終わろう」という意識が浸透してきたのでしよう。

◆心身ともに健康に

カラダと「ココロ」のどちらも健康でなければ、元気に働くことはできません。有給も積極的に取得し、リフレッシュしてほしいと思います。ストレスを掛けにくい職場環境をつくるのが私の使命です。

健康事業所宣言をした企業に聞きました

有限会社西坂製作所 創業80年を支える健康管理

協会けんぽ福島支部で「健康事業所宣言」をした事業所は1、100社に上ります。この1年で大きく増えました。今後さらに増えることが期待されています。

宣言は、具体的にどのような効果を現場にもたらすのでしょうか。昨年6月に健康事業所宣言をした、有限会社西坂製作所の西坂早苗社長にお話を伺いました。

◆**健康な社員が高品質の製品を作る**
宣言のきっかけは、はつきりと覚えていないのですが、協会けんぽさんかアーク生命保険さんからの勧めでした。当社の経営理念には「社内外の環境を整備し、安心安全な職場づくりを目指す」とあります。品質管理と社員の健康管理は重なる点が多いので、宣言は意義があると思います。

◆継続的な保健指導の効果

健康診断を実施し、その結果に対しては健康アドバイザーによる保健指導を受けています。栄養管理や効果的な休養について、私も含めてわかりやすく教えてもらっています。

第1回 健康経営セミナー
レポート

「ゴールはこれから実践する」

当所もこれまでは、健康経営の意義を啓発する活動が中心でしたが、本年度からは具体的な実践メニューを伴ったプログラムを始動しました。

その第1回目が7月23日、上町の「大原記念ホール」で開催されました。

今回のテーマは「運動」。なりたいたいボディラインづくりで実績のあるRIZAP(ライザップ)のインストラクターを講師に招き、「明日から実践できる新感覚参加型セミナー」10万人を超える減量を支えたプロ集団が教えるダイエットのコツ」と題したプログラムを90名が受講しました。



インストラクターを務めたのはRIZAPパーソナルトレーナーの平石貴之さん(写真)と小林拓輝さん。前半は、生活習慣の乱れが引き起こす



生活習慣の見直しアドバイスをする小林トレーナー

生活習慣病やなぜ太るのか?、有酸素運動のメリットをわかりやすく解説しました。

ワークシートも採り入れ、「自身の良くない生活習慣や改善したい生活習慣」なりたいたい身体・容姿になって何がしたい?」を自己記入し、隣同士の人と話し合うシーンがありました。

平石さんは、ダイエットに成功するために「カッコいい成長したい・輝きたい・達成したい」というポジティブな動機を持つとと呼びかけました。



後半はいよいよ、RIZAPで取り入れられている具体的な運動を全員で行い



ました。まずは上半身のストレッチから。腕を伸ばしたり、体を左右に傾けるだけでも汗をかきます。

続いて下半身。椅子を使ったスクワットを10回×3セット行いました。腕をピンと伸ばし、お尻を下ろす時の視線は真っ直ぐにしたフォームを崩さないスクワット。これが意外にきつく、1セット終わるたびに「ふー」と一息つく声が続きました。

膝を深く落としたポーズを取る運動も10回×3セット。終わったあとは汗びっしょりの参加者も多く、「既に筋肉痛だよ」という叫び声に笑いが起きました。

平石さんは「きょうのセミナーの目標は、今から実践することです。なりたいたい自分に近づくために、食事と運動を見直し、サポーターの励ましを得ながら実践しましょう」と締めくくりました。

2時間のプログラムが終了しました。終了後には、協会けんぽ福島支部の協力により開設した血管年齢測定コーナーにも長い列ができました。

○参加者からの声

男性

「会社に持ち帰って周知したい内容でした」(40代)

「よい雰囲気でした」(40代)

「テンポがよかったです」(50代)

女性

「ダイエットの参考になりました」(30代)

「体を動かすセミナーは楽しいです」(40代)

「大変わかりやすく、実践もあってよかったです」(50代)

「台所に立っている時もやってみたいです」(50代)

「リラックスした雰囲気でした」(60代)

聴講だけのセミナーと違い、実際に体を動かすプログラムは、得られることが多かったようです。参加された皆様、猛暑の中をお越しいただき、ありがとうございました。

「今回は参加できなくて残念だったなあ」「次は何をやるの?」とお思いの皆様、ご安心ください。実践セミナーは来年2月まで続きます。次ページで詳しくご紹介します。

健康経営セミナー 今後のラインナップ

実践プログラムを兼ね備えたセミナーにぜひご参加ください。

各回
共通事項

- 時間 14時開始 ○定員 50名
- 会場 大原記念ホール(上町テラス2階 上町5-6)
- 血管年齢測定、肌年齢測定を実施します

日程	テーマ	講師	内容
第2回 9月14日(金)	呼吸	日本ボディリズムマネジメント協会代表理事 藤田 友佳子 氏	肩こり・腰痛解消
第3回 10月19日(金)	呼吸		ストレス解消・リラックス
第4回 11月中旬	歯	福島県歯科医師会	歯や口の健康と身体の病気・健康の関係 正しい口腔ケア
第5回 1月22日(火)	睡眠	日本快眠協会代表理事 今枝 昌子 氏	足裏に着目した快眠セミナー
第6回 2月21日(木)	食事	(株)グリーンハウス 管理栄養士 黒岩 暁子 氏	楽しくすぐ実践できる食生活のポイント

◎詳しい内容や申し込み方法は決まり次第、所報やホームページでご案内します



今回のテーマは「仕事中にできる呼吸法①」。肩こり・腰痛をすっきり解消する方法をお伝えします。

詳しくは今月号に同封のチラシをご覧ください。

お問合せ先 商工サービス課
電話 572-7116

今すぐできる健康習慣

ちょっとした工夫や心がけでできる健康習慣があります。きょうから実践しませんか。

眠りの質を高めましょう

- 【起床後】朝日を浴びる
- 必ず朝食を取る
- 【就寝前】カフェインを含む飲食物を控える
- 入浴はぬるめのお湯で
- 就寝直前までパソコンやスマホの画面を長時間見ない

バランスよい食事

- ①毎日同じメニューを選ばない
- ②主食、主菜、副菜がそろった定食や弁当を選ぶ
- ③丼や麺類などの単品メニューには野菜の一品を加える
- ④揚げ物や炒め物は一日一食を目安にする

栄養バランスだけでなく、カロリーや塩分摂取量も考慮しましょう。

- (1)肉も魚もバランスよく
- (2)肉はゆでたり、蒸したりして脂を抑える
- (3)調味料の種類や量に注意。「隠れ塩分」が含まれていることもある
- (4)ごはんや麺など炭水化物は終盤に食べる
- (5)薬味・香辛料・かんきつ類の酸味を効かせる

正しい歯磨き

- ①食べるときはよくかむ
- ②食後20分以内に歯を磨く
- ③年に1〜2回は歯科検診

もっと書きたいところですが、続きは健康経営セミナーに参加してぜひ学んでください。お申し込みをお待ちしております。

青森県三戸郡三戸町に太子食品工業株式会社という社名の食品メーカーがある。現在の主事業は「豆腐」「もやし」「納豆」など、日配食品の製造販売であり、豆腐では知られた企業である。

創業は今から78年前の1940年、青森県三戸郡南部町で、現社長の工藤茂雄氏の父が中心となり、納豆の製造販売を行う家庭的企業としてスタートした。その後、戦争による混乱や大手企業とのあつれき、さらには東日本大震災の風評被害など、幾多の困難もあったが「地域を代表するいい会社になりたい……」という夢と希望を胸に、後継者を中心として全社員がその思いを結集させ、火の玉集団として経営革新の努力をしてきた。

そのかいあって、現在では社員数640人、売上高は170億円という、青森県どころか全国でも有数の食品メーカーにまで成長・発展している。同社の



「本物にこだわり成長発展する」
『太子食品工業』

成長・発展の要因は多々あるが、その最大の要因は、本物にこだわる新商品の開発力と、その確かな商品化のための生産技術力、そしてその管理力の高さと思われる。

事実、同社が創業した当初は、納豆だけの小さな製造販売企業であったが、一貫して、市場に支持される新しい本物の商品づくりに注力してきた。しかも開発する新商品は、他社の物まね商品ではなく、いずれも本邦初という画期的なものばかりである。ミニサイズの豆腐「ミニやっこ」や「昆布入りたれ付き納豆」などがその代表である。

こうした新商品開発の努力が実り、売上高は創業当初の数千万円から今や170億円にまで拡大しただけでなく、その売上比率も大きく変わったのである。ちなみに、現在は豆腐が45%、もやし14%、油揚げが13%となり、かつて100%商品であった納豆は、今や10%以下となっている。

同社が、顧客から高い評価を受けてきたのは、単にこうしたユニークな商品づくりをしてきたからだけではない。それは同社がこの間、「偽物はつくらない。売らない……」という方針の下、徹底的に安全・安心にこだわった新商品づくりをしてきたからでもある。

例えば、わが国で最初に「遺伝子組み換え大豆不使用宣言」をしたのも、また豆腐製造工程で一般的に使用される「乳化にがり」や「消泡剤」の不使用宣言したのも同社である。加えて言えば、日持ちのする豆腐の製造技術である「一丁寄せ製法」を開発したのも同社である。同社が業界のイノベーターといわれるゆえにもこうしたことにある。

先般、機会があつて、同社の十和田工場を訪問したが、その食品づくりへの強い思いは、生産環境面はもとより、人材育成の面でも強く感じることができた。

人を大切にする経営学会
会長 坂本 光司

坂本 光司 / さかもと こうじ
人を大切にする経営学会会長。
1947年生まれ。福井県立大学
学教授、静岡文化芸術大学教授、
法政大学大学院政策創造研究科
(地域づくり大学院)教授、同
岡サテライトキャンパス長などを
を歴任。国や県、市町、商工会
議所などの審議会・委員会の委員を多数兼務している。著書に「日本でいちばん大切にしたい会社」(あさ出版)、「この会社はなぜ快進撃が続くのか」(かんき出版)など。

こちら中小企業相談所

当所の中小企業相談所担当職員から、事業主の方に経営改善やお悩み解決にお役立ていただくための情報を提供するコーナーです。

融資限度額 **2,000万円**
無担保 無保証人 低金利
商工会議所の「マル経融資」
機械備品・車両等の購入、運転資金に。
詳しくは、当所までお問合せ下さい。

お問い合わせ TEL.024-536-3900

福島商工会議所
福島創業スクール

これから募集開始!
興味のある方は、お問合せ下さい。

こんな方にオススメ!

- ▶これから新規開業を本気で考えている方
- ▶すでに開業しているが、自分の商売をブラッシュアップしたい方

- ・創業に必要な基本知識の習得
- ・創業者間のネットワーク、仲間づくり
- ・創業の実現

創業スクール概要(予定)

1. 開催日 平成30年9/29(土)~11/3(祝・土)
2. 会場 福島商工会議所 会議室他
3. 定員 30名
4. 受講料 お1人様 10,800円(消費税含)
5. 主催 福島商工会議所



カリキュラム(予定)

第1講	9/29(土) 10:00~17:00	・開講式 ・創業の前に ・創業のビジョンとビジネスモデル ・ビジネスプランの作成準備
第2講	10/6(土) 10:00~19:30	・ビジネスプランをつくってみよう! ・地域の創業者による体験談 ・先輩創業者店舗視察および受講者交流会
第3講	10/13(土) 9:00~16:00	商売とは ・営業・販売戦略 ・マーケティング
第4講	10/20(土) 9:00~17:30	・会計の基礎知識 ・税務・法務・労務 ・創業に必要なお金をどう集めるか?
第5講	10/27(土) 9:00~16:00	・広告の仕方・考え方 ・チラシ・DM・POPの作り方 ・店舗デザインの仕方(空間・色彩) ・資金調達と公的支援制度の活用
第6講 最終講義	11/3(祝・土) 10:00~17:00	・ビジネスプラン作成 ・ビジネスプランのプレゼンテーション ・閉講式



~保証と経営支援で中小企業をサポート!!~

「公的保証」で中小企業を応援します!



資金繰り・経営のお悩みご相談下さい!!

お問い合わせは…福島営業店 Tel. 024-526-1530

わかりやすく
動画で紹介!



さすけ君

来期予測の業況、採算はマイナス幅が拡大

今回の調査結果については、前期比の売上、業況において、ややマイナス幅の減少が見られるものの、今期及び来季予測の業況、採算においてはマイナス幅が増加しており、管内は依然として先行きが見通せない状況が続いている。

今期の設備投資については、前回実施した割合を下回っており、来期の予測でも減少する見込みである。従業員についても、全業種において依然として不足の状態が続いている。

直面する経営の問題点としては、すべての業種において需要停滞の常態化、慢性的な人手不足、原材料価格の上昇といった深刻な課題が挙げられており、管内の中小企業の経営環境は依然として厳しい状況にあるものと考えられる。

調査項目	比較方法	DI値/割合 (前回DI値)	状況
売上	(前期比)	▲15.1 (▲15.4) ポイント	前期比0.3ポイント増
	(前期比)	▲14.9 (▲15.4) ポイント	前期比0.5ポイント増
業況	(今期)	▲28.2 (▲25.5) ポイント	前期比2.7ポイント減
	(来期予測)	▲24.9 (▲22.6) ポイント	前期比2.3ポイント減
採算	(前年同期比)	▲32.1 (▲29.7) ポイント	前期比2.4ポイント減
	(来期予測)	▲31.7 (▲27.3) ポイント	前期比4.4ポイント減
設備投資 (実施した割合)		29.0% (32.3%)	前期から3.3ポイント減
	(過剰)	5.9% (5.4%)	前期から0.5ポイント増
従業員	(不足)	32.7% (31.2%)	前期から1.5ポイント減

直面している経営上の問題点

業種	平成30年度第1期 今期 (平成30年4月-6月)		前期比
	順位	問題点	
製造業	1位	原材料価格の上昇	↗
	2位	需要の停滞	↘
	3位	従業員の確保難	→
建設業	1位	官公需要の停滞	→
	2位	民間需要の停滞	↗
	3位	従業員の確保難	↘
卸売業	1位	販売単価の低下・上昇難	→
	2位	需要の停滞	→
	3位	従業員の確保難	→
小売業	1位	需要の停滞	→
	2位	消費者ニーズの変化への対応	→
	3位	従業員の確保難	→
サービス業	1位	利用者ニーズの変化への対応	↗
	2位	従業員の確保難	↘
	3位	需要の停滞	→

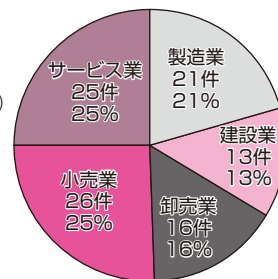


この調査は、福島商工会議所管内の景気動向を把握するために、四半期毎の景況を会員企業から回答していただき、集計値をDIで表示しているものです。次回は本誌の11月号でご報告します。

【今期の調査概要】

福島市内会員事業所
101社(回答率96.2%)

- ・製造業 21件
- ・建設業 13件
- ・卸売業 16件
- ・小売業 26件
- ・サービス業 25件



【製造業界】のコメント

- ①引き続き復興需要のピークアウトにより売上苦戦。
- ②昨年来の運送費値上りが負担となってきている。
- ③原油価格の上昇が懸念材料。
- ④公共の設備投資にも少子化の影響か？

【卸売業界】のコメント

- ①市況の悪化により、売上減少が見込まれる。従業員不足が続いている。
- ②売上額の増加は販売単価の上昇によるもので、販売数量の減少を防ぐため努力している。
- ③消費者の購買先が大手のチェーン店に集中する傾向が顕著となってきている。
- ④昨年はかなり天候が影響し、特に夏の天候不順が業績に響いた。
- ⑤依然として低迷している。解決の方法が見つからず困っている。

【サービス業界】のコメント

- ①国内流動人口が低迷している中、海外からの誘客に力を入れていきたいと思う。
- ②地域全体の集客力の低下。
- ③東日本大震災時の東京電力原発事故後から始まったモニタリング事業(住宅・道路等について除染前と後の数値を計測する事業)が高水準で推移していたが、除染作業終了に伴い平成29年で終息した。



ふだんの暮らしや、豊かなふるさととの自然。そして、暮らしに欠かせない大切なエネルギー。私たちは、いつも地域のこれからと、明日のエネルギーについて考えています。

大切なこと。
家族、毎日の暮らし。
ふるさと、自然。
そしてエネルギーのこと。

より、そう、ちから。
東北電力

エコなアクションしてみませんか？

梅雨明けから記録的な猛暑が続いています。暑さで疲れが溜まっている方も多いことでしょう。でも、冷房を使いすぎるとはカラダにも環境にもマイナスです。いま、県や市ではエコな取り組みを相次いで呼びかけています。地球にも財布にも優しいエコなアクションに企業で、家庭で、できることから取り組んでみませんか。

福島県が勧めるエコな取り組み

◇職場では
「福島県議定書」
事業所の皆様がCO₂削減など温暖化対策の実施を知事「議定書」として取り交わし、省資源・省エネルギーなどに取り組み事業です。



◇家庭では

「みんなでエコチャレンジ」
「使わない部屋の照明はこまめに消す」「エコドライブを実践する」など簡単な「活動」福島県エコ道の実践で、まずは電気使用量を昨年比1%減らしてみませんか。参加家庭を10月15日まで募集中です。



企業で、家庭でできる 新福島エコ道

- 1 早寝・早起き・家族団らん(同じ部屋で照明を共有)を心がけ、使わない部屋の照明はこまめに消す。
- 2 テレビを見ないときは主電源を切る。
- 3 エアコンフィルターを月1回程度掃除する。
- 4 食器を洗うときは温度設置を低めにし、夏場はお湯の使用を抑える。
- 5 冷蔵庫を開けている時間を短くし、物を詰め過ぎない。
- 6 水道やシャワーはこまめに止める。
- 7 室温は夏は28℃、冬は20℃を目安にし、冷暖房は必要な時だけつける。
- 8 クルマを運転するときは、エコドライブを実践する。
- 9 3R(ごみを減らす=リデュース、繰り返し使う=リユース、資源として再利用=リサイクル)を心がける。
- 10 地元の旬の食材、エコマーク等がついた商品など環境のことを考えて商品を選ぶ。

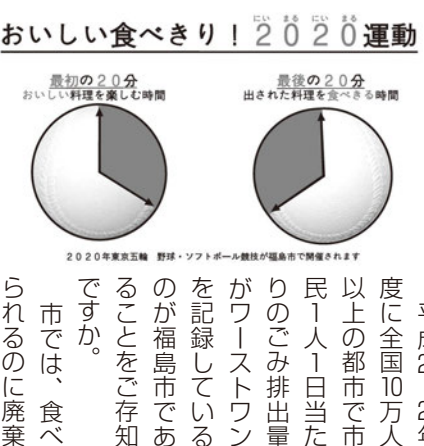
◇涼しいところへ出掛けよう



家庭のエアコンを消して、涼しく快適に過ごせるお店や公共施設など「クールシェアスポット」で涼みましよう。あなたのお店もクールシェアスポットとして登録しませんか。

福島市が勧めるエコな取り組み

おいしい食べきり！2020運動
ご紹介した県の取り組みに関するお問合せは
福島県環境共生課 ☎521-7813



昨年も多くの子ども連れにぎわいました。

されている食品ロスを削減しよう」とおいしい食べきり！2020運動」を7月から始めました。宴会時、最初の20分間と最後の20分間は自分の席で料理を残さず食べるように呼びかけています。

国の食品ロス統計調査・外食調査27年度によると食残しが最も多いのは宴会時という結果があります。各種会合や宴席に出席する機会が何かと多い経営者の皆様、ぜひ実践してみませんか。
お問合せ先 福島市環境部清掃管理課
☎525-3744

◇9月20日はバスの日です

公共交通を使って街なかへ出掛けよう
第11回福島バスまつり
珍しいボンネットバスの無料試乗や車両展示、バス車体へのお絵かきなど、ちびっ子が夢中になれる楽しいイベントです。
日時 9月8日(日) 10時～14時
会場 福島駅前通り、街なか広場
主催 福島バスまつり実行委員会
詳しくは、実行委員会事務局(福島県バス協会)☎546-1478までお問合せください。

検定試験

学びの秋はすぐそこ 準備はお早めに

お盆を過ぎると少しずつ秋の気配が漂います。秋は学習シーズンに最適です。当所主催の「県北技塾」、12月までに施行される検定試験をご案内します。

「知」と「技」を身につけよう

県北技塾2018

県北地区の製造業における高度な人材を養成することを目的に「2018人材育成塾 県北技塾」をこの秋も開講します。大学や試験研究機関などから専門講師を招き、技術や知識はもろろん、最先端のトレンドもお伝えします。



「技術者の技術力を向上したい」
「研究開発力を強化したい」
「新技術を確立したい」
とお考えの方、ぜひ受講しませんか。詳しい内容は今月号に同封のチラシをご覧ください。

日時 10月2日(火)～25日(木)
時間はすべて18時30分から20時30分です。

会場	受講対象
当所会議室	工業高校卒業程度または各企業において今後中核になることが期待されている技術者(受講レベル上の想定であり、どなたでも受講できます)
カリキュラム	計8講座
開催日(10月)	講座名
① 2日(火)	鉄鋼材料学
② 5日(金)	切削加工の基礎
③ 9日(火)	表面処理技術
④ 10日(水)	破壊の力学
⑤ 11日(木)	ロボットのためのセンサ技術の基礎
⑥ 16日(火)	3次元計測と3Dプリンタ造形技術
⑦ 23日(火)	生産管理の基礎と応用
⑧ 25日(木)	品質管理の応用

募集人員 40名(1講座あたり)
参加費 1講座あたり1,000円(申し込み受け付け)
申込期限 9月27日(木)
申込先 経営支援課
☎506-3900

検定試験

① 企業が求める資格第1位
日商簿記(第150回)
試験日 11月18日(日)
受付期間 9月10日(月)～10月15日(月)
受験料 1級 7,710円
2級 4,630円
3級 2,800円

② 管理職育成をサポート
ビジネスマネジャー検定試験(第8回)
試験日 11月11日(日)
申込登録期間 8月28日(火)～9月28日(金)
受験料 6,480円

③ 高齢社会のやさしさあふれる住環境づくり
福祉住環境コーディネーター検定試験(第41回)
試験日 11月25日(日)
申込登録期間 9月11日(火)～10月12日(金)
受験料 1級 10,800円
2級 6,480円
3級 4,320円

④ 仕事に役立つ色彩知識を学ぶ
カラーコーディネーター検定試験(第45回)
試験日 12月2日(日)
申込登録期間 9月18日(火)～10月19日(金)

⑤ 会社と自分を守る「仕事の法律入門」
ビジネス実務法務検定試験(第44回)
試験日 12月9日(日)
申込登録期間 9月25日(火)～10月26日(金)
受験料 1級 9,440円
2級 7,340円
3級 5,250円

⑥ 持続可能な社会をわたしたちの手で
eco検定「環境社会検定試験」
試験日 12月16日(日)
申込登録期間 10月2日(火)～11月2日(金)
受験料 5,400円

⑦ ⑥の検定試験は東京商工会議所検定センターへのお申し込みとなります。
インターネット登録
http://www.kentei.org
申込初日は10時から受付開始、最終日は18時まで締め切りです。

⑧ ⑥の試験会場は「いずれも」ラッセぶくしです。
電話登録
☎03-3998-0777
東京商工会議所検定センター
(土日・祝日を除く10時～18時)

詳細は当所(☎536-5511)または東京商工会議所検定センターまでお問合せください。

会議所のうごき

KAIGISHO NO UGOKI

7月 5日 大笹生IC周辺はどうなる？ 大笹生IC周辺の整備状況に関する講演会

東北中央自動車道・大笹生IC周辺で進められている「道の駅」の整備計画と「福島おびこそうインター工業団地」の整備状況について福島市担当者が講演した。不動産業、運輸交通業、建設業の3部会、中小企業振興委員会が主催した。道の駅は福島らしく「桃」を整備テーマに、情報発信・交流拠点として施設を目指していることなどが説明された。関心の高いテーマであったことから100名超が聴講した。



東北中央自動車道・大笹生IC周辺で進められている「道の駅」の整備計画と「福島おびこそうインター工業団地」の整備状況について福島市担当者が講演した。

7月 19日 事業再生の具体例を学ぶ 金融業部会

(株)東日本大震災事業者再生支援機構の代表取締役専務・荒波辰也氏が「再生支援業務：6年間の軌跡」と題して講演し、



同社が扱う復興支援の流れや事例、地域ブランド化など具体的な事例を挙げて説明した。

7月 22日 地元から、地元の皆で、街を元気に Fukushima ナップフェス in えきまえ2018



福島駅前通りや街なか広場を会場に、全国の手づくり雑貨クリエーターによる作品販売や国内外の地ビール100種以上と福島の食材を楽しむコーナー、産直販売ブースが設けられた。記録的な猛暑の中、多くの来街者で賑わった。

7月 24日 体験を売るエクスマの手法を伝授 商売繁盛塾 オープニングセミナー



「モノ」ではなく「体験」を売るという実践的なマーケティング手法「エクスペリエンス・マーケティング」の提唱者であるフリー

パレット集客施設研究所主宰・藤村正宏氏を講師に招いた。約70名が受講した。SNSでつながる社会環境はこれからは激変が予想されるが、藤村氏は体験を売る考え方を実践するために①ともかくやってみよう！②ダメだったら、変えればいいんだから③失敗しても、失敗と思わない④どんなことがあっても笑っていよう自分のビジネスがもっと好きになるの3つを呼び掛けた。

7月 27日 平成最後の夏に乾杯!! 会員交流ビアパーティー

約280名が参加した。135本の景品が用意され、抽選のたびに歓声が上がった。バンド「ルイズ」による生演奏も披露され、オールディーズの名曲などが演奏された。



当たったあ!!



福島牛ステーキなど豪華メニューも登場



乾杯~!!



にぎやかな会場

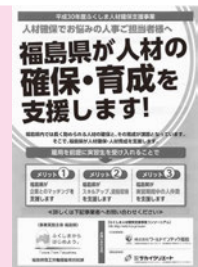
が演奏された。また、会場内には企業PRコーナーも設置された。

無料情報 発信コーナー

会員ビジネスボード

自社の新商品、新サービスなど、何でもご紹介できる、会員限定の無料情報発信コーナーです。掲載をご希望の際は、総合企画課 ☎ 572-7117 までお電話ください!!

福島県が人材の確保・育成を支援します



株式会社サカイクリエート 福島市町庭坂字原中1-10 TEL 024-591-5518 FAX 024-591-5547 http://www.sakai-m.co.jp

人材確保でお悩みの人事ご担当者様へ

福島県内では長く勤められる人材の確保とその育成が課題となっています。こうした状況を改善するため「平成30年度ふくしま人材確保支援事業」を行っています。

- <当事業のフロー> ①求職者募集 ②基礎研修(OFF-JT) ③職場実習(OJT)6ヶ月程度(福島県が人件費を支援するため受け入れ企業の負担はありません)④期間の定めの無い雇用(紹介料はかかりません) <雇用対象者> 東日本大震災時に福島県に居住していた方、かつ過去1年間雇用保険に加入した仕事に就いていない方。

桃源の癒 癒しの郷に出店しませんか?



岩盤浴 桃源の癒(有限会社荘司商店) 福島市鎌田字卸町13-4 TEL 024-553-0851 FAX 024-553-0852 http://www.tougen-yu.co.jp/index_sasou.html

岩盤浴「桃源の癒」(福島市鎌田)2階で、今日からあなたも経営者

月額3万円で、エステサロンその他、美容系店舗をその日からオープンできます。女性客が90%の「桃源の癒」が集客のベースになります。広告費なしでの集客も可能です。エステベッド、冷暖房、バスタオル5枚、フェイスタオル10枚をご用意済み。詳しくは岩盤浴 桃源の癒 電話024-553-0867 までお問合せください。

来てくれる床屋さん



訪問理容ベルフラワー 福島市飯坂町梶町39-17 TEL 070-5625-1605 http://www.bell-flower.net/

つらくなりがちな家庭での介護を「カット」から笑顔に

主に身体の不自由な方、寝たきりの方、さまざまな理由で外出困難な方、退院後の自宅療養の方のご自宅にお伺いしてカットをしております。お客様やご家族からは「行きたくても行けなかった」「連れて行きたくても連れて行けなかった」という悩みを解消することができて「とても助かりました」というお声を多数頂いております。お客様ご本人もご家族も笑顔になれる「訪問理容」を目指して、これからも心を込めた「カット」を続けてまいります。

スペシャルを演出する フラワーギフト



株式会社花の店サトウ 福島市笹谷字前谷地3-5 TEL 024-558-9350 FAX 024-558-9347 http://www.hananomisesato.jp/

目立つ! 思いが伝わる! 今注目のフラワー & バルーンギフト

日々の生活を彩る花から特別な贈り物まで花のことならお任せください。大切な人へのスペシャルを演出するならバルーンフラワーがお勧めです。風船を使った華やかでインパクトのあるフラワーギフトは小さなお子様から結婚式、企業様のお祝いまで皆様に喜ばれます。 ●バルーンラッピング (フラワーアレンジ入り)4,500円~ ●バルーンスタンド 21,600円~ あなただけのオリジナルギフトをお作りいたします。どうぞお気軽にお問合せください。



南矢野目の小さなパスタ屋です



イタリアンレストラン ラ・フーガ 福島市南矢野目字新田1-12 TEL 553-3888 ①11:00~15:00 (LO.14:00) ②17:30~21:00 (LO.19:30) ③休日曜日・第3月曜日 ④15台

セットメニューがおすすめです

福商通りから少し入った黄色の一軒家のパスタとピッツアの店です。日替わりのたっぷりサラダやゆずみそのピッツア、生うにのクリームスパゲッティ(写真)などが人気メニューです。ぜひご来店ください。



※小学生未満のお子様の入店はお断りしております。

新会員のご紹介

平成30年6月27日～7月27日のご入会会員をご紹介します。

法人会員

事業所名	営業内容	所在地	TEL
ポコ ア ポコ(有)	手芸用品の販売	曾根田町1-18 MAXふくしま2階	529-5141

個人会員

事業所名	営業内容	所在地	TEL
せいの訪問治療院	鍼灸、マッサージ	大森字唐橋179-4	572-7361
そば処 きょう香庵	下記をご覧ください		
FOME	キャンプ場運営	飯坂町茂庭字中川原6	596-1500
星プロ	看板製作	笹木野字下屋敷28-19	558-1288

新規会員を随時募集中です

福島市内(松川・飯坂・飯野町を除く)に事業所を有し事業を営んでいる方であれば、業種・規模は問いません。お取引先、業界のお仲間でご所へまだ加入されていない事業所はございませんか？お知り合いの方をぜひご紹介ください。

お問合せ 商工サービス課 ☎572-7116

Close Up NewMember of Data



人気の「えび天せいろ」です。季節限定商品もおすすりめです。

そば処 きょう香庵

住所：野田町5丁目8-40 電話：563-3636
営業時間：11：00～15：00 予約可 定休日：火曜
駐車場：5台
Instagram、Facebookで「きょう香庵」と検索してください。

ひとこと！

毎日打つ、手打ちそばと自家製そばつゆの店です

当店では、せいろそばをはじめ、温かいおそば、ぶっかけそば等をご用意しております。また、季節の食材を使った天ぷらとそばのセットメニューもお楽しみいただけます。店内は、カウンター席・テーブル席・小上がりがございますので、さまざまなシチュエーションでご利用いただけます。どなた様でもお気軽にお越しください。

会員実態調査にご協力ください

会員事業所の経営の継続・発展を図ることを目的に、より詳細な経営状況や経営課題を把握するために会員実態調査を実施しております。積極的な経営支援事業などの基礎資料となりますのでご協力を願います。

締め切り 9月14日(金)

お問合せ

総合企画課 ☎572-7117

開催日が決まりました

永年勤続優良従業員表彰式

今年度の式典は、暑い時期を避けて11月に開催します。申し込みを9月から開始します。勤労意欲の高揚と福利厚生の一環として貴社の優良従業員をご推薦ください。

日時 11月7日(水) 11時
会場 ウェディングエルティ



豊かな経験や知識を持つ優秀な従業員の皆様を表彰します(写真は昨年)

お問合せ
商工サービス課 ☎572-7116



平成30年度 東北六県商工会議所 女性会連合会総会

7月11日、標記総会、会員大会、講演会は仙台国際センターで、懇親会はメトロポリタン仙台でそれぞれ開催されました。東北6県の45女性会から548名が参加し、当会からは13名が参加しました。

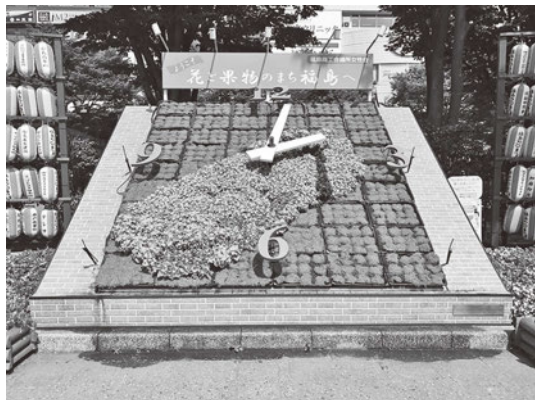


また、全商女性会連合会・藤沢薫会長より当女性会の「コリッセ夢ばざーる」に対して事業活動表彰を授与されました。



講演会は、アイリスグループ会長の山健太郎氏が講師を務められ、大阪にある大山氏が経営手法である「ユーザーイン経営」に基づき、常に生活者目線で企業経営の思想を構築されていることを興味深く拝聴しました。

わらじに リニューアルした 花時計



ふくしま古関楽団2020(FKG2020)結成発表会を開催！

今日はついに2回目の東京オリンピック開会式の日です。皆様、今日のNHK朝ドラをご覧になりましたか？1964年のオリンピッククマーチがあんな感動的な描かれ方をするなんて、僕だって予想していませんでした。そして、2年前の今日立ち上げた我がFGK2020は、私たちの予想を遥かに超える皆様の後押しと、楽団に参加してくれた皆様のご協力で夢叶い、これから東京の国立競技場に向けて出発します。2回目のオリンピックマーチを東京の空に、世界の空に響かせて福島の人々の心に故郷への誇りを取り戻すために！2年後のその日にこう挨拶をすることを本気で考えています。

7月24日、福島駅東口駅前広場にて福島市と共催でオリパラ公認イベント「ふくしま古関楽団2020(FKG2020)結成発表会」を開催



(報告) 2020ふくしま古関委員会
西形吉和

OPICS 青年部トピックス

URL <http://www.fyeg.jp/>

楽団の内容と当所青年部(以下YEG)の活動をコンパクトかつ効果的に説明するYEGピッチ班の活躍で、道行く多くの方々に楽団の存在を知っていただけ発表会でした。

「地域を支える青年経済人として、先導者たる気概で研鑽に努めよう」とYEGの指針にあるのですが、私たちはこの楽団が福島の皆さんをオリンピックに先導するだけでなく、2020年以降も古関裕而II福島市のイメージを全国にPRし、経済効果をもたらす団体に育てていきたいと思っています。

相馬・米沢広域観光情報

通行料無料!【東北中央自動車道がつなぐ】

「東北中央自動車道」開通に向けて長年取り組んできた福島・相馬・米沢の3商工会議所では、3都市間の交流人口の促進を図るため、各市のイベント情報など旬の情報をご紹介します。通行料は無料です。ぜひ、各市へ足を延ばしてみてください。

相馬

相馬盆踊り大会

「民謡のふるさと」相馬市では恒例の相馬盆踊り大会を開催いたします。相馬盆踊り大会は、企業や市民グループ、子供団体、夏合宿中の大相撲玉ノ井部屋力士など約1,000名が、そろいの浴衣姿や法被姿で参加し、相馬民謡同好会による「相馬盆唄」の生演奏に合わせて踊ります。多くの皆様のご参加、ご来場をお待ちしております。

- 期日：8月13日(月)・14日(火)
- 会場：相馬市民のひろば(相馬市民会館駐車場)
- プログラム
 - 13日(月) 17:00～/オープニングイベント
18:10～/子供団体・仮装踊り
19:40～/表彰式・うちわ抽選会
20:00～/花火打ち上げ
 - 14日(火) 17:30～/オープニングイベント
19:00～/開会式
19:10～/大人団体踊り
20:40～/表彰式・うちわ抽選会
21:00～/花火打ち上げ

【お問合せ】相馬市観光協会 ☎0244-35-3300



米沢

米沢上杉城下町マラソン

米沢の町全体を走る「米沢上杉城下町マラソン」が開催されます。上杉神社周辺や直江石堤など、名所旧跡を回る大変魅力的なコースです。ぜひ、参加や応援にお越しください!

- 日 時：10月14日(日) 8:20スタート
- スタート及びゴール：米沢市宮陸上競技場
- 種目と参加資格
 - 【2kmマラソン】
 - ・小学4年生～中学3年生までの男女
 - 参加料：1,500円
 - ・ファミリー(小学1～3年生までの子供と親の2人1組)
 - 参加料：3,000円
 - 【5kmマラソン】
 - ・高校生以上の男女
 - 参加料：高校生1,500円、一般：2,000円
 - 【ハーフマラソン】
 - ・18歳以上の男女(高校生を除く)
 - 参加料：4,000円
- その他：詳細やお申し込みについては大会HPをご覧ください。

上杉城下町マラソン 検索



【昨年の様子 ※今年はコースが変わります!】

生命共済制度キャンペーン 御礼

期間中225社が加入

4月15日から6月末まで実施した当所「生命共済キャンペーン」は期間中、225社の会員事業所にご加入いただきました。

ご加入の会員事業所に満足いただけるよう、加入者サービスに精一杯努めてまいります。

今後とも、当所共済制度に対して変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

また、共済・福祉制度推進員(アクサ生命保険(株)社員)に対しましてもご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



さらに充実した加入者還元事業 対象事業所には上記チラシを郵送いたします。
 毎年ご好評の共済加入事業所還元事業の日帰りバスツアー。ことしは那須方面へのツアーを10月に4回開催します。 人気企画のため定員になり次第、受付を終了します。申し込みはお早めに。

◎共済制度に関するお問合せ先
 商工サービス課 ☎572-7116 引受保険会社：アクサ生命保険(株)

書を丈夫にしていこう。
 気を整える習慣を。
 気が人生の基礎なのだから。

書道家 武田 双雲



武田 双雲
 たけだ・そううん



1975年熊本生まれ。東京理科大学を卒業後NTTに就職、約3年後に書道家として独立。NHK大河ドラマ「天地人」や世界遺産「平泉」、世界一のスバコン「京」など数々の題字を手がける。独自の世界観で全国で個展を開催。作品集「たのしか」『絆』など著書は40を超える。書道教室には約300人の門下生が通う(2005年新規募集締め切り)。2013年度、文化庁から文化交流使に任命され、ベトナム～インドネシアにて活動するなど、世界各国からさまざまなオファーを受ける。
 公式ブログ「書の力」: http://ameblo.jp/souun/
 公式サイト: http://www.souun.net/
 感謝69: http://kansha69.com/

編集後記

世の中ランキングブームです。さかのぼれば「日本三景」など日本人は指標化するのが好きなのよ。好ましい事象のランキングですが、今取り上げた健康指標はその逆。ぜひとも下位脱出を図るうちはありませんか。
 健康習慣に欠かせない果物。私の夏は桃と西瓜があれば満足です。朝はヨーグルトに桃を混ぜて、夕食後は冷えた桃が西瓜にかぶりつければ幸せです。同じく桃の産地である岡山県を中心とした西日本の豪雨災害には心を痛めました。一日も早い復興を願っています。(朋)

福島商工会議所 ふくしま八月号
 発行平成三十年八月十日
 第七七九号
 福島商工会議所
 〒九六〇一八〇五三
 福島市三河南町一―二〇
 ☎(〇二四)五三六―五五一
 印刷所 株式会社進堂印刷所

2018明治安田生命J3リーグ
ガンバレ! ユナイテッドFC!
 福島商工会議所は福島ユナイテッドFCを応援しています。皆様も一緒にスタジアムでエールを送りましょう!
 ※8月のホームゲームはありません。
9月前半のホームゲーム
 9月2日(日) 15:00 KICK OFF
 vs セレッソ大阪U-23
 とうほう・みんなのスタジアム
 福島ユナイテッドFC公式ホームページ
 http://fufc.jp/