

2019年度 福島商工会議所 健康経営®セミナー (全4回開催スケジュール)

	日 程	テーマ	講 師	内 容
1	6月12日 (水)	・ 運動	RIZAPトップトレーナー	<ul style="list-style-type: none"> ●脂肪燃焼効果を追求したRIZAPメソッド ●脂肪燃焼効果の高いRIZAP式トレーニング 他
2	9月5日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 従業員が働きやすい職場環境作り ・ 社員の幸福 	奥山 由実子 氏 (国際人事コンサルタント、(株)カチャリア 代表取締役社長)	<ul style="list-style-type: none"> ●社内コミュニケーション ●管理職マネジメント 他
3	11月7日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 女性の健康 ・ 病気の治療と両立 	佐々木 純子 氏 (看護師・助産師、日本ホスピタルクリエーション 代表理事)	<ul style="list-style-type: none"> ●月経・不妊・妊娠・子育て・更年期等について ●看護師による病気の治療と両立 他
4	1月20日 (月)	・ 食	柴崎 真木 氏 (日本代表の女子スケート選手の担当栄養士)	<ul style="list-style-type: none"> ●スポーツ栄養学 ●予防医学 他

- 開催時間/14:00～ (16:00)
- 開催場所/大原記念ホール (上町テラス2階)
- 定員/初回100名・2回以降50名
- セミナー開催時に、血管年齢測定・肌年齢測定なども併せて実施予定