

福島
FUKUSHIMA

喜多方
KITAKATA

米沢
YONEZAWA

「愛のおむすび」
いただきます!

旅旨

たびうま

TAKE FREE!



米沢
YONEZAWA

人を愛して

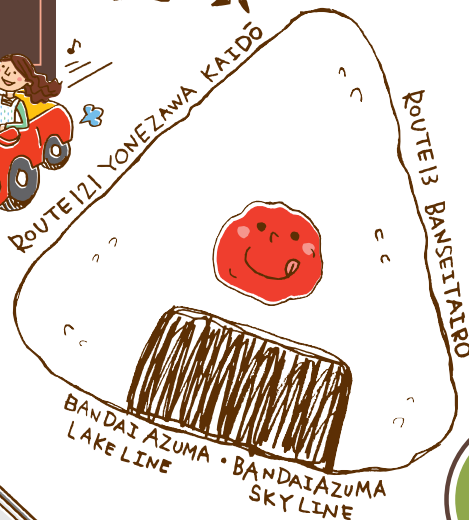
米沢藩を支え続けた、
直江兼続の人間学

2009年 NHK大河ドラマ「天地人」



街並みを愛して
懐かしい風景が広がる。
藏のまち散策

喜多方
KITAKATA



福島
FUKUSHIMA

自然を愛して
高山植物の楽園。
吾妻山で遊ぶ週末

愛のごちそうさま企画

抽選で合計20名様に
「思い出アルバム」
プレゼント! (詳しくは裏表紙)
※アルバムはイメージです。



たとえば、
自然が描き出す極上のアート、
歴史の歩みを感じさせる街並み、
郷土に息づく先人の言葉…など、
旅先にはいろんな「愛」が
あふれています。

福島・喜多方・米沢をむすぶ旅は、
愛の大きさもモチロン特大級。
あなただけの「旅旨」が
きっと見つかります！

大きな愛でむすばれた
福島・喜多方・米沢の
旅にようこそ。

上杉景勝、
直江兼続、鷹山公
など知将・名將を
輩出してきた

人を愛して

米沢



直江兼続



上杉雪灯籠



お鷹 ぼっぼ



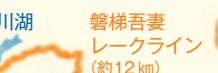
上杉鷹山



上杉謙信



上杉景勝



米沢織



米沢牛



米沢ラーメン



米沢八湯



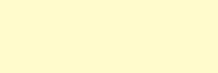
米沢牛



米沢牛



米沢牛



米沢牛



ふくしまの餃子



ふくしまのくだもの



ふくしまのくだもの



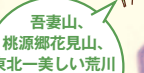
ふくしまのくだもの



ふくしまのくだもの



ふくしまのくだもの



ふくしまのくだもの



ふくしまのくだもの



ふくしまのくだもの



ふくしまのくだもの



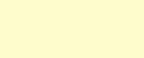
ふくしまのくだもの



ふくしまのくだもの



ふくしまのくだもの



ふくしまのくだもの

蔵屋敷の
街並みを今も
大切に
残している

街並みを愛して

喜多方

喜多方
ラーメン



長床



中善寺



願成寺



喜多方
そば



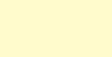
喜多方
こしひかり



喜多方
清酒



喜多方
清酒



喜多方
清酒

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

桐下駄

白鳥の
飛来地で
有名



野口英世

野口英世

野口英世

野口英世

野口英世

野口英世

野口英世

野口英世

東京からのアクセス

●東北新幹線(約1時間30分)

●東北自動車道(約3時間)

●東北新幹線～磐越西線快速(約3時間15分)

●東北自動車道～磐越自動車道～R121(約4時間20分)

●山形新幹線(約2時間10分)

●東北自動車道～R13(約4時間)

●東北自動車道～R13(約4時間)

●東北自動車道～R13(約4時間)

●東北自動車道～R13(約4時間)

●東北自動車道～R13(約4時間)

●東北自動車道～R13(約4時間)

自然を愛して

福島



古閑裕而

吾妻山、
桃源郷花見山、
東北一美しい荒川
など自然を大切に
残している

吾妻山、
桃源郷花見山、
東北一美しい荒川
など自然を大切に
残している

吾妻山、
桃源郷花見山、
東北一美しい荒川
など自然を大切に
残している

吾妻山、
桃源郷花見山、
東北一美しい荒川
など自然を大切に
残している

吾妻山、
桃源郷花見山、
東北一美しい荒川
など自然を大切に
残している

吾妻山、
桃源郷花見山、
東北一美しい荒川
など自然を大切に
残している

吾妻山、
桃源郷花見山、
東北一美しい荒川
など自然を大切に
残している

吾妻山、
桃源郷花見山、
東北一美しい荒川
など自然を大切に
残している

吾妻山、
桃源郷花見山、
東北一美しい荒川
など自然を大切に
残している

吾妻山、
桃源郷花見山、
東北一美しい荒川
など自然を大切に
残している

吾妻山、
桃源郷花見山、
東北一美しい荒川
など自然を大切に
残している





4つのコースを旅くらべ

旅の旨みがぎっしり！
福島・喜多方・米沢を
存分に味わってください。



コース

1日目

東北自動車道・福島飯坂I.C.

四季の里
(こけし・ガラスの
絵付け体験)



四季の里

磐梯吾妻
スカイライン
(浄土平散策)



磐梯吾妻スカイライン

磐梯吾妻
レークライン
(遊歩道散策)



磐梯吾妻レークライン

熱塩温泉(泊)

2日目

喜多方市内散策
(長床・酒蔵見学・
そば打ち体験・
山都そば・
一ノ戸鉄橋)
※福島遺産百選



造り酒屋

白布温泉(泊)



白布温泉

3日目

米沢市内散策
(上杉記念館・
米沢織体験・
米沢牛)



上杉記念館

(国道13号経由)
東北自動車道・飯坂I.C.



コース

1日目

東北自動車道・福島西I.C.

街なか散策
(御倉邸・
ふれあい歴史館・
花の写真館・
古閑裕而記念館)



御倉邸

医王寺



医王寺

飯坂温泉(泊)

2日目 (国道13号経由)

米沢市
上杉博物館



上杉博物館

旧米沢高等
工業学校本館
(国重文)



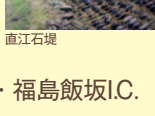
人力車で
城下町散策



直江兼統の
菩提寺
春日山林泉寺



直江石堤



直江石堤

米沢ラーメン

(国道13号経由)
東北自動車道・福島飯坂I.C.



コース

1日目

磐越自動車道・会津若松I.C.

熊野神社長床



熊野神社長床

三津谷レンガ蔵



三津谷のレンガ蔵

山都そば

日中線記念館



小野川温泉

小野川温泉(泊)

2日目

松が岬公園
(松岬神社・
上杉神社)



松岬神社

米沢織の
手織体験・
紅花染体験



酒蔵見学



米沢牛
(すき焼きなど)



(国道13号経由)
東北自動車道・福島飯坂I.C.



コース

1日目

東北自動車道・福島飯坂I.C.

果物狩り



磐梯吾妻
スカイライン
(吾妻八景)



双竜の辻

浄土平
(レストハウスの
ケレーパン・
古代米ソフト
クリーム)



浄土平 (吾妻小富士)

磐梯吾妻
レークライン



レークライン

桧原湖
(遊歩道散策)



桧原湖

熱塩温泉(泊)



2日目

喜多方市内
(観光馬車と蔵の街
散策・酒蔵見学・
喜多方蔵座敷美術館・
喜多方ラーメン)



観光馬車と蔵の街

磐越自動車道・会津若松I.C.



～自然を愛して～

福島市

ふくしまし

自然につつまれて
のんびり、ゆったり。
極上の時間^{とき}が流れる。

旅の
ポイント
最短ルート
あつま
吾妻山

高山植物に出会える

魔女の瞳（五色沼）

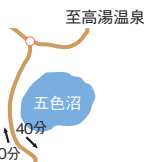


吾妻山の魅力
をひと言でいう
と「感動」です。
福島市街地から
磐梯吾妻スカイ
ラインを経由し
て浄土平レスト
ハウスまで車で
約40分。駐車場
のすぐ目の前に

私たちふるさとに
遊びに来たら、まず
は吾妻山をめざしてく
ださい。気持ちよい風
と眼下に広がる福島市
の風景にきつと心も洗
われると思います。軽
登山の準備とデジカメ
とお弁当。それさえあ
れば吾妻山で週末のん
びり過ごすことができ
ますよ。



イワカガミ



五色沼



コバイケイ草



ファミリーマート福島永井川店
店長 渡辺あゆ美さん

「吾妻の雪うさぎ」をテーマに毎年
さまざまな企画でまちを盛り上げる。
おにぎりやスイーツなどを商品化
し、全国展開したこともある。



また来なくなる
桃源郷
花見山公園



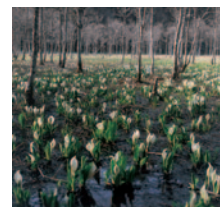
福島市渡利にある公園。花木生産農家の方が
30年余の歳月をかけて作り上げ、梅、桃、ソメイヨ
シノ、レンギョウ、モクレン、ツバキなどの花々が咲
き競います。写真家の故秋山庄太郎氏が「福島に
桃源郷あり」と毎年訪れたことでも有名で、毎年多
くの観光客が訪れています。シーズン中はボラン
ティア団体「花案内人」によるガイドが楽しめます。

星空のロマンを
じっくりと堪能
浄土平天文台



標高1,600mにある浄土平天文台は、周辺の
空気が清浄で光害も少ない絶好のスターウォッチ
ングポイント。中には口径40cmの反射望遠
鏡、口径15cmの屈折望遠鏡などがあり、星空
の世界を堪能することができます。開館は4月
下旬～11月上旬。夜間開館は5月中旬～10月
末の毎週水曜と土曜（雨天・曇天中止）。

3つの沼を巡る
賢トレッキング
おぬま
男沼・女沼・
仁田沼



土湯温泉から徒歩約1時間ほどで行ける静か
な湖沼群。男沼から仁田沼を抜けて女沼を結ぶ
遊歩道が整備されています。途中には二筋の滝
が折り重なって流れる美しい「思いの滝」が
あります。仁田沼の見頃は、4月中旬から下旬に
かけて。約10万株の水芭蕉が咲き誇り、カメラ
必携の美しさです。

福島市観光キャラクター

ももりん

吾妻山の雪うさぎをモチーフにした福島市の観光PRキャラクター。最近では、ももりん焼き(たい焼きのももりん型)が販売され、人気商品に。

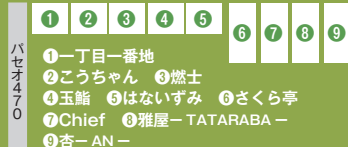
ふくしま屋台村
こらんしょ横丁

ふくしまの新名物。福島駅からほど近いバセオ470にある屋台村には9つの飲食店が並んでいます。福島の旬の食材を生かした料理もあります。みんなで楽しく、おいしく！



平成20年8月30日
リニューアルオープン！

店舗 MAP

2009年古閑裕而生誕100年
福島市古閑裕而記念館

福島市出身の作曲家・古閑裕而(1909～1989)は、生涯にわたって5,000曲にもぼる作品を作曲し、ジャンルはスポーツ、ラジオドラマ、歌謡曲、演劇、校歌など多岐にわたっています。記念館では古閑裕而愛用の品々のほか、代表的な楽曲を自由に選んで聞くことができます。



- 一般 300 円
- 小中学生 100 円
- 午前9時～午後4時30分
- 福島市入江町1-1
- TEL.024(531)3012

注目！



直売所が立ち並ぶフルーツライン。朝採りのおいしい果物はここで！

果樹カレンダー

果物	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
さくらんぼ		●	●				
もも				●	●	●	
ぶどう					●	●	
なし				●	●	●	
りんご				●	●	●	

※収穫時期については変動する場合があります。

くだもの王国 フルーツラインにGO!!



福島市の西側、吾妻連峰を望む約14kmの道路の愛称が「フルーツライン」です。この区間には果樹園が広がっており、気軽に果物狩り体験ができます。直売所もたくさんありますので、地元の人からおいしい食べ方を聞いたりするのも楽しいですよ。お気に入りのお店をぜひ見つけてください。

なるほど
なつく！

平成15年の市町村別生産量を見ると、モモとナシはどちらも全国1位。福島市が誇る自慢のおいしさです。

温泉であつたまる湯

源泉や効能もそれぞれ異なるのが、福島の温泉の特徴。ゆるりとつかっていきましょう。

飯坂温泉

奥州三名湯の一つに数えられる名湯。共同浴場の「鮎湖湯」(入浴料200円)もオススメ。



土湯温泉

吾妻山と安達太良山の山あいには位置する温泉郷。清流の音をバックに寛ぐことができます。



高湯温泉

磐梯吾妻スカイラインの入口に位置する乳白色の温泉郷。療養客も多く訪れています。



野地温泉・新野地温泉

野地温泉は胃腸の名湯として知られ、新野地温泉はレジャーの拠点として利用されています。



ぬるめ湯温泉

開湯は約300年前。体温より低いぬるめの湯が特徴で、眼病にも効くといわれています。



他にも名湯・秘湯が盛りだくさん！
あなたもりピーターになっちゃうかも。

旅旨
ポイント水質日本一・東北一美しい
荒川を楽しもう！

荒川は吾妻山を水源として阿武隈川に注ぐ流路29・7キロの川です。地図だと分かりにくいのですが、その高低差はなんと1500mもあります。荒川は昔、暴れ川と言われていましたが、ボランティア活動を通して今では水質日本一の川に生まれ変わりました。荒川の見どころは、選奨土木遺産に認定された「かすみ堤」や治水砂防の技が集約された「地蔵原堰堤」などです。荒川桜つつみ公園は、春

はお花見、夏はキャンプ、秋は芋煮会と市民の憩いの場となっています。四季折々に美しい最高の癒しの場、福島市の隠れた魅力にぜひふれてみてください。



ふるさとの川・荒川づくり協議会 会長 伊藤賢之さん

ふるさとの川・荒川づくり協議会のメンバーの一人としてクリーンアップ大作戦やボランティア活動を通して、荒川の魅力をたくさんの人に伝えている。



緑あふれる荒川上流



～街並みを愛して～

喜多方市

きたかたし

藏という宝物を
大切に守っていくこと。
それが喜多方の約束。

旅
ポイント

藏の街並み。
それは喜多方の心



小田付地区の蔵通り。観光馬車に揺られて
蔵の街並みをのんびり行こう。

平成18年の市町村合併によって喜多方市の蔵の数は4000棟余を数え、当地方の特色となっています。埼玉県川越の蔵は「店蔵」として知られていますが、喜多方は「座敷蔵」が有名です。蔵座敷は、商取引の契約の場、見合い、法事法要などの他、平時には主人の趣味、読書、精神の癒しの場、子どもの教育の場などにも使用されてきました。街を歩けば他にも「掘蔵」「厩蔵」「質蔵」「商品貯蔵蔵」「穀蔵」など、個性ゆたかな蔵を見ることが出来ますよ。白漆喰を施した蔵の中には珍しいこて絵（こてで描かれた動植物な

どの図柄）がある蔵もあります。
個人的に好きな蔵は、

国道121号沿いに並ぶ小田付の蔵や喜多方一丁目にある甲斐本家などです。喜多方では昔、「40歳まで蔵の一つも建てられないような男はだめな男」と言われ、喜多方人の気概、意気地となっていました。蔵は生活空間の一部であるとともに、建てた者の心を見事に体現したもののなのです。

近代美術史料館
館長 伊藤豊松さん

喜多方市文化財審議委員会会長。著書に「喜多方市史」「会津喜多方の歴史」「図説喜多方今昔」ほか多数を執筆。近代美術史料館では、個人収蔵の日本画、工芸品など約700点を展示。



若喜商店 喜多方市字三丁目
の蔵座敷。1階はすべて檜楠という
珍しい材木で作られています。



小原酒造



三津谷のレンガ蔵

藏のまち・お立ち寄りスポット

地元ガイドで「藏のまち通」になろう！

藏のまち散策を存分に楽しみたい方はぜひ！

コース例 藏のまち散策コース【徒歩】

西四ツ谷観光駐車場～若喜昭と館・レンガ蔵～
笹屋旅館・蔵座敷美術館～ふれあい通り散策：
酒蔵（大和川酒蔵・清川酒蔵など）～甲斐本家
座敷蔵～老舗・鳴海屋（駄菓子）～冠木・染色
工房見学～ラーメン館（お土産）～観光駐車場
（時間により見学箇所は相談）

●料金 1回ガイド1名につき2,000円
（2時間まで同じ。以後2時間毎1,000円）

●お申込 ホームページより

<http://www.kitakata-kanko.jp/course/guide.php>

※郵送、FAXでもお申込みできます。詳しくは、
TEL.0241(24)5200まで。



甲斐本家
蔵座敷

外壁は黒漆喰で塗り固められた重厚なイメージ。甲斐家に代々伝わる日常用品や美術工芸品が展示されています。

- 一般400円
- 午前9時～午後5時
- 喜多方市字一丁目4611
TEL.0241(22)0001



喜多方
藏の里

蔵の歴史や役割を知りたい方にオススメ。店蔵、蔵座敷、穀物蔵など8棟と郷頭屋敷、肝入屋敷の2棟が建ちます。

- 一般400円
- 午前9時～午後5時
- 喜多方市押切2-109
TEL.0241(22)6592
（喜多方市ふるさと振興(株)）



喜多方市
美術館

レンガ蔵をイメージした美術館。企画展を中心にさまざまな展覧会が開かれ、地元の人にも広く利用されています。

- 一般300円
- 団体料金（20名以上）250円
- ※展覧の内容によって異なる場合あり。
- 午前10時～午後6時
- 喜多方市押切2丁目2
TEL. 0241(23)0404

冬の喜多方PRキャラクター

雪こぼちゃん

会津地方の縁起物
「起き上がり小法師」を
雪でつくった観光
PRキャラクター。
喜多方の冬まつりの
イメージキャラとして活躍しています。



一度食べたら、やみつきに!?

喜多方は
そばも旨い!!



そばの花を見たことがありますか? 喜多方は良質なそばの産地。喜多方、熱塩加納、塩川、山部、高郷の5つのエリアに美味しいお店がたくさんあります。体験教室もオススメ!

名湯・秘湯でのんびりリラックス♪

【熱塩加納エリア】

熱塩温泉・日中温泉



熱塩温泉街。山あいの温泉宿でリフレッシュ♪

熱塩温泉は「子宝の湯」として親しまれ、豊かな自然が魅力。一軒宿の日中温泉は皮膚病に効くとされています。どちらも日帰り入浴可。

大好きな一杯を探そう!
藏のまち喜多方「老麺会」

市内に120軒以上のラーメン店がある喜多方。どのお店に入るかお悩みの方は、喜多方市最大の老麺会の加盟店をチェック! 老麺会と書かれた紺色のノボリが目印です。お店には「老麺会ガイドマップ」もあるので、ぜひ参考に。

老麺会ホームページ
<http://www.ramenkai.com/>

朝から食べたい!! 喜多方ラーメン

言わずと知れたラーメンのまち、喜多方。地元では朝からラーメンを食べる「朝ラー」も多いのだとか。喜多方で最近話題のキーワードは「ゆきちから」。これは地元産100%の小麦で、これで作った麺の食感、もっちりツルツル。お店によっては限定ですのでお早めに!



なるほど
なっとく!

喜多方ラーメンのおいしいの秘密は「水」。飯豊山の雪解け水はキレも抜群。麺は「平打熟成多加水麺」で文字通り水分たっぷり。極太の縮れ麺がスープに絡んで極上の味に!



喜多方発!
雄国沼ハイキングに行こう♪



北塩原村にある雄国沼は、ニッコウキスゲの大群落で有名な湿原。ルートはいくつかありますが、喜多方市の金沢峠から行くのが最短ルートです。市街地から金沢峠駐車場まで車で約30分、ニッコウキスゲの大群落まで徒歩約30分ですが、シーズン中はマイカー規制がありますので、シャトルバスをご利用ください。

シャトルバス駐車場までの略図



●乗車料金 (大人片道)

喜多方一萩駐車場-金沢峠
各区間 500 円 (子供・身障者は半額)

●お問合せ

全般に関して / TEL. 0241 (24) 5200 (喜多方市観光交流課)
バス運行について / TEL. 0242 (38) 1111
(会津タクシー株式会社)

花カレンダー

- 5月: ヒメイチゲ
ミズバショウ
タテヤマリンドウ
- 6月: レンゲツツジ
コバイケイソウ
ワタスゲ
- 7月: ニッコウキスゲ
オゼミズギク
ツルコケモモ
ヒオウギアヤメ
- 8月: コオニユリ
ナガボシワレモコウ
- 9月: ウメバチソウ
ヒメシロネ

長床。茅葺き屋根の下に 44 本の柱が並び

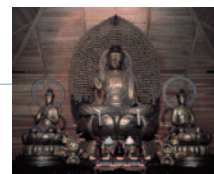


昔は人・モノ・情報は川に乗って日本海方面からやってきました。喜多方が会津地方の文化の入口だったんですね。東北一古い木造建築物「長床」の用途は諸説ありますが、山伏の修行などの他に

旅旨
ポイント

喜多方が「仏都」としてあらためて注目されたのは最近のこと。昔は人・モノ・情報は川に乗って

「まほろば」ですので、見て体験する観光ではなく、のんびりと感じる観光を楽しんでみてはどうでしょうか。



会津大仏とも言われる願成寺の阿弥陀如来 (来迎三尊像)

も舞踊や会議、食事など多目的な用途に利用されていたと言われています。つまり公民館です。昔も今も長床は地域で守るべき大切な財産。ここは心が癒される



長床保存会

会長 稲田 秀さん

新宮地区重要文化財保存会役員。
長床保存会では、毎月イベントを開催し、観光客をはじめ地域の
人々に長床の魅力を伝えている。



～人を愛して～

米沢市

よねざわし

汗と努力と知恵で
築いた上杉の城下町。
名将・智将がここに。

上杉謙信

1530～1578

米沢上杉家の家祖。川中島の合戦を武田信玄と戦い、近代戦術の祖とも言われる戦上手な武将でした。一方で人物は清廉で、文学や道義にあつい文武両道の人であったと言われています。



上杉景勝

1555～1623

初代米沢藩主。叔父である謙信の養子として上杉家二代目を継ぎ、豊臣秀吉の信頼が厚く会津百二十万石が与えられましたが、関ヶ原の戦いで西軍に加勢したことにより、米沢三十万石に減封・移転されました。



上杉鷹山

1751～1822

第九代米沢藩主。財政難で崩壊寸前の米沢藩を数々の改革により救いました。自ら一汁一菜を実行し、鍬を持って開拓などを行い、「為せば成る、為さねば成らぬ何事も成らぬは人の為さぬなりけり」の精神は、今も世界中の人々に崇敬されています。



前田慶次

生年不詳～1612

当時の武将の中でも変わったことをいう「かぶき者」として知られ、文武両道に優れ、多くの戦場で活躍した豪傑です。直江兼統との親交により上杉景勝の家臣となり、米沢で余生を過ごしたと言われています。



旅
ポイント

米沢藩を支え続けた 直江兼統の人間学

天と地と人を愛した
「信義」の人

兼統は今の米沢の町の基礎を作った人で、特に土木治水に力を入れました。中でも「直江石堤」は最上川の氾濫を防ぐために築かれた石積みの堤防で、約1.2kmにわたり続き、現在は直江堤公園として整備されています。

兼統を一言で表わすなら「決断力のある人」。ブレーンとして上杉家家臣を統率し、景勝の信頼も厚く、景勝の家臣でありながら、豊臣秀吉が自分の直臣にしようとしたほどの実力者です。

兜につけた「愛」の前立てが印象的ですが、これは兼統の「愛民」の精神を武



「愛の兜」上杉神社所蔵



直江兼統 (かねつぐ)
(1560-1619)

幼少から上杉謙信、後に景勝に仕えた知勇兼備の名将。上杉家が会津120万石に移封の際には米沢城を与えられ、その後上杉家が米沢に移封してからは、執政として城下の整備を指揮しました。

将としての信条としていた証であると言われています。人を大事にする兼統の精神は上杉鷹山の時代まで受け継がれ、それが今でも米沢の人々の優しさ、助け合いの気質にもつながっているのだと思います。



直江石堤

山交バス(株)
バスガイド 原田知佳さん

「第17回プロが選ぶ優良観光バス30選」第4位に選ばれた、山交バス(株)に勤務。2005年、全国で9人だけの優秀バスガイドの一人に選ばれる。



直江兼統 マスコットキャラクター かねたん

438点の応募
作品の中から
選ばれた
「かねたん」。
犬をモチーフに、
かわいらしさの中にも武將らしい
凛々しさを感じるキャラクターです。



09年のNHK大河ドラマは、 直江兼統の生涯を描いた

「天地人」に決定!

原作／火坂雅志 脚本／小松江里子
＜キャスト＞直江兼統／妻夫木聡、
上杉景勝／北村一輝、上杉謙信／阿部寛、
お船（兼統の妻）／常盤貴子 ほか

米沢人の真心が織り上げる

「米沢織」

上杉景勝の時代に始まり、鷹山の頃本格的な産業として発展しました。現在では草木染めや紅花染めなど、優美な絹織物として受け継がれており、海外でも「YONETEX」のブランドで知られています。



うこぎ

葉は食用、根は薬用に利用することから、上杉鷹山が栽培を推奨したとされています。春から初夏にかけて出る新芽は、ビタミン、ミネラル、ポリフェノールなどが豊富で、和え物やおひたし、天ぷらなど様々な料理に使われています。垣根のみどころ／住之江橋東側歩道、九里学園高校前歩道（県社通り）ほか



上杉家廟所

上杉謙信を中心に、12代齊定まで上杉家歴代藩主が祀られています。樹齢400年を超える杉の木が静寂な雰囲気醸し出しています。国指定史跡。



上杉記念館

鶴鳴館と称された旧上杉伯爵邸で、庭園を眺めながら米沢の郷土料理を味わうことができます。国登録文化財。



上杉家ゆかりの地を歩いてみよう



上杉神社

上杉謙信を祀る神社。現在の本殿は、明治神宮などを設計した伊東忠太（米沢市出身）の設計によるもので、大正12年に竣工しました。



なるほど
なっとく!

日本建築史を創始したことで知られる、米沢市出身の建築家。数多くの神社仏閣の設計を手掛けており、築地本願寺、湯島聖堂、靖国神社神門などがある。米沢市名誉市民。

【伊東忠太】

米沢ハ湯



米沢市内には、それぞれに効能の異なる8つの温泉があります。のどかな温泉街から山間の秘湯まで、温泉のはしごをするのも旅の楽しみの一つです。

- 小野川温泉** 小野川源泉協同組合 TEL 0238(32)2740
白布(しらふ)温泉 白布温泉観光協会 TEL 0238(55)2205
新高湯温泉 新高湯温泉(吾妻屋) TEL 0238(55)2031
姥湯(うばゆ)温泉 [営業期間／4月下旬～11月上旬]
 姥湯温泉(枳形屋) TEL 090(7797)5934
五色温泉 五色温泉(宗川旅館) TEL 0238(34)2511
滑川(なめかわ)温泉 [営業期間／4月下旬～11月上旬]
 滑川温泉(福島屋) TEL 090(3022)1189
大平温泉 [営業期間／5月上旬～11月初旬]
 大平温泉(滝見屋) TEL 0238(38)3360
湯の沢温泉 湯の沢温泉(時の宿すみれ) TEL 0238(35)2234

米沢牛

上杉鷹山が創設した藩校「興譲館」。その興譲館へ明治4年に招かれた英国人教師が、米沢牛のおいしさに感激し、任期を終えて横浜に戻る際牛一頭を連れて帰ったところ、その美味しさにたちまち評判となったという歴史を持っています。盆地特有の寒暖の差が激しい気候と肥沃な土地が作り出す良質の飼料を食べて育った米沢牛は、きめの細かい霜降りと、とろけるような柔らかさで、西の神戸・東の松坂と並ぶブランド牛として全国的に知られています。



(出)米沢観光物産協会
青木一成さん

春の上杉まつりや冬の上杉雪灯籠まつりではスタッフとして関わり、米沢に訪れる多くの人々にその魅力を伝えていきたいと日々励んでいる。

旅旨 ポイント

上杉家と米沢の 深い関係を学ぶ

では、米沢織、米沢鯉、笹野一刀彫、うこぎの垣根など、今も米沢の特産品として受け継がれています。

大河ドラマが始まると、米沢を訪れる人が増えると思われます。私たち市民一人ひとりがおもてなしの心を大切に、お客様を歓迎し、米沢の魅力、歴史と伝統文化を伝えていきたいと考えています。

喜多方



喜多方ラーメン

醸造の街・喜多方が生んだ
おいしいスープと縮れ太麺
のハーモニーは絶品です。



喜多方こしひかり

毎年最高ランクの食味評価を受け
ている、米どころ会津を代表する
お米です。

みちのく福島路 ビール



吾妻山の伏流水を使い、すべ
ての工程を手作業で作るこた
わりのビールです。

麦せんべい



小麦粉に落花生
を混ぜて焼いた
素朴な味は、80
年以上変わらぬ
美味しさです。

果物 [詳細はP4 参照]



初夏から冬まで、様々
な種類の果物が楽し
め、お土産や贈答品と
しても好評です。

凍豆腐



天日と寒風にさらして作る凍豆
腐は、栄養がぎゅっと詰まった
福島名物の保存食品です。



具たくさんの餃子を円盤状に並べて焼き、
そのまま皿に盛りつけるのが特徴です。

あづまの雪んこうさぎ

福島県産の桃とリン
ゴを使ったゼリーを
ホワイトチョコで
コーティングしたお
菓子です。



福島コシヒカリ

米どころ福島を代表するおい
しいお米は、食味の良さと粘
りが特徴です。

福島



福島牛

自然豊かな福島の大地で育
てられた、風味豊かでまろ
やかな味わいが人気です。

あんぽ柿



二酸化硫黄や
保存料、着色
料など一切使
用していない
安心・安全な
商品です。



旅旨おみやげ セレクトション

作り手の深い愛が伝わってくる、
味と技の数々。
ご当地でのんびり味わうもよし、
お土産に選ぶもよし。
お気に入りの逸品を見つけてください！

5月	4月	3月	2月	1月	福島 FUKUSHIMA	イベント 祭り
中旬～ クマガイソウの里まつり 絶滅危惧種のクマガイソ ウ群落が見られます。 松川町水原 松川町観光協会 024(567)2111	上旬 ふくしま吾妻山麓花見山 ツデーマーチ 市内の花の名所と史跡を 巡るウォーキング大会。 花見山、文知摺観音 実行委員会 024(521)1411		10日～11日 信夫三山眺まいり 長さ12m、重さ2tの大わ らじを奉納します。 信夫山羽黒神社 福島市商業労政課 024(525)3720			INFORMATION
11日 幸福の黄色いハンカチ 収穫体験ウォーク 旬のアスパラ収穫体験 とウォーキングを組み 合わせたイベント。 熱地加納町「六角堂」ほか 喜多方市観光交流課 0241(24)5200	19日 蔵のまち喜多方桜ウォーク しだれ桜並木をはじめ、 桜の名所を巡るウォーキ ング大会。 日中線記念自転車・ 歩行者道 喜多方市観光交流課 0241(24)5200		14日～22日 蔵のまち喜多方冬まつり ラーメン・そばフェス タをはじめ商工フェア やYOSAKOIなど。 喜多方プラザ文化 センターほか 喜多方市観光交流課 0241(24)5200	12日・17日 ふるさと喜多方蔵の市(初市) たるまや起き上がり小 法師など縁起物の露店 が並ぶ。 12日小荒井地区、 17日小田付地区 会津喜多方商工会議所 0241(24)3131	喜多方 KITAKATA	旅に華やかな彩りを与え る祭り&イベント。 福島・喜多方・米沢が もっと好きになること 間違いなし！
4月29日～5月3日 米沢上杉まつり 上杉謙信を祭神とする上杉神社の例大祭で幕を開け、 上杉行列、川中島合戦がフィナーレを飾ります。 伝国の杜広場、市内目抜き通り、まちの広場、松川河川敷 米沢上杉まつり実行委員会 0238(22)9607			第2土曜・日曜 上杉雪灯籠まつり 300基の雪灯籠と300個 の雪ぼんぼりが幻想的。 伝国の杜、松が岬公園一帯 上杉雪灯籠まつり 実行委員会 0238(22)9607	17日 笹野観音初十七堂祭 無病息災を祈願する火渡 りの流行が行われる。 笹野観音境内 笹野観音(幸徳院) 0238(38)5517	米沢 YONEZAWA	※開催日は2008年のもの。 詳しくはお問合せの上、 お出かけください。

米沢



うこぎ茶

米沢産のうこぎを100%使用した、すっきりとした味わいのお茶。

相良人形



京都の伏見人形の技術を受け継いだ200年の伝統を誇る土人形。



米沢ラーメン

手もみの細い縮れ麺があっさりスープにからみ、絶妙なバランスを生み出します。

蒔絵・漆製品



金・銀で絵付けをする伝統技法の蒔絵と、世界に誇る会津漆器の美しさは必見です。

清酒



飯豊山の伏流水と肥沃な盆地で作り出される米を使った、数々の銘酒が揃っています。



桐製品

厳しい寒さと湿潤な気候が作り出す美しい木目を活かした桐製品は、昔も今も愛されています。



そば

地元産のそば粉を使った、挽きたて・打ちたて・ゆでたての「三たて」そばをご賞味ください。



会津型染め

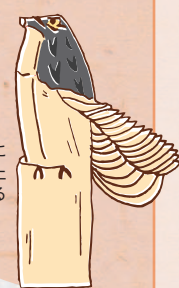
様々な模様の型を使い、藍染めを施した伝統の技を今に伝えています。



米沢焼 (成島焼)

萩、唐津などの作風と米沢の風土を加味した独特な焼物。

お鷹ぼっぼ



笹野地区に1200年以上前から伝わる郷土玩具。

米沢味のABC

A PPLE 館山りんご



良質な水と土壌が、実が堅く香り高いりんごを作り出します。



B EEF 米沢牛

霜降り肉はとろけるような柔らかさで、全国にも名高いブランド牛。

C ARP 米沢鯉

身が引き締まった鯉の甘煮が代表的な料理です。



12月

31日 長床絵ろうそく祭り
ライトアップされた長床と絵ろうそくの灯りが幻想的。
■新宮熊野神社長床
■長床保存会
0241(23)0775

4日 保呂羽堂の年越し祭
若者たちが唄いながら勇壮に餅つき、参詣の人々に振舞われる。
■千眼寺保呂羽堂
■千眼寺
0238(37)3708

11月

上旬 あづまの郷ウォーク大会
美しい紅葉と荒川の自然を愛でながら歩く。
■あづま総合運動公園
■実行委員会
024(593)1111

22日 長床ウォーク
熊野神社の銀杏と長床を訪ねるウォーキング大会。
■喜多方駅～新宮熊野神社長床
■喜多方市観光交流課
0241(24)5200

19日 甲子大黒天例祭
弘法大師の作といわれる大黒天が祀られており、参拝者は全国各地から。
■小野川温泉甲子大黒天
■小野川温泉甲子大黒天
0238(32)2929

10月

第1金・土・日 飯坂けんか祭り
6台の屋台が激しくぶつかり合う勇壮な祭り。
■飯坂町八幡神社
■八幡神社
024(542)2560

18日～19日 会津塩川バールンフェスティバル
約30基の熱気球が秋空で競技を行う。
■塩川町日橋川河川敷
■喜多方市塩川総合支所産業課
0241(27)2122

18日・19日 米沢市産業まつり
多彩なイベントのほか、物販や展示等を通じて地域の企業やお店を紹介。
■万世コミュニティセンター
■米沢市商工課商業振興担当
0238(22)5111

9月

上旬 農業総合センターまつり
ふくしまフルーツの試食・直売や野菜の直売センター果樹研究所
■同上
024(542)4191

13日 蔵してる通りフェスティバル
蔵巡りやライトアップされた蔵の街並みを楽しむ。
■小田付蔵通り
■会津喜多方商工会議所
0241(24)3131

28日 天地人プレイベント
●会津一番町(6人)無人殿(神楽)
●「天地人」城下町ウォーク
●シンポジウム「天地人・直江兼統と上杉景勝」
■伝国の社
■米沢市総合政策まちづくり担当
0238(22)5111

8月

上旬 福島わらじまつり
わらじ踊りとダンシングソーダナイトで熱く盛り上がる。
■国道13号・信夫通り
■福島商工会議所
024(536)5511

14日～15日 蔵のまち喜多方夏まつり
市内各町内の山車20台以上が市内を練り歩く。
■ふれあい通り商店街
■喜多方市観光交流課
0241(24)5200

第1金曜 米沢牛肉まつり
松坂、神戸と並ぶ「米沢牛」を安価でご賞味頂くチャンス！
■松川河川敷
■米沢市農林課畜産係
0238(22)5111

7月

6月下旬～7月下旬 ヤマユリノライトアップ
赤松林に自生する約2万株のヤマユリがライトアップされます。
■あづま総合運動公園
■福島県都市公園・緑化協会
024(593)1111

26日～27日 喜多方レトロ横丁
昭和30年代をコンセプトとした夏の一大イベント。
■市内ふれあい通り商店街
■会津喜多方商工会議所
0241(24)3131

7月下旬 あじさい&紅花まつり
「あじさい寺」笹野観音の境内、約2000株の紫陽花が美しい。
■笹野公民館、笹野観音境内
■笹野民芸館
0238(38)4288

6月

中旬 吾妻峰ウォークラリー
吾妻の自然探勝路のエコトレッキング
■吾妻山
■福島市観光課
024(525)3722

1日～15日 ひめさゆり祭り
パラグライダー体験、ひめさゆり踊りなどのイベントを開催。
■熱塩加納町ひめさゆり群生地
■熱塩加納商工会
0241(36)2733

6月中旬～7月下旬 小野川温泉はたるまつり
数万匹のホタルが乱舞、ホテル茶屋でも見物が楽しめます。
■小野川(はたる公園)
■小野川温泉観光協議会
0238(32)2740

愛のごちそうさま企画



抽選で合計20名様に
「思い出アルバム」
プレゼント!

観光コースは皆さまにおまかせ!

福島・喜多方・米沢の3市をご旅行ください。
3市の旅のプリント写真を送って頂いた方の中から抽選で合計20名様に「思い出アルバム」をプレゼントいたします。

応募締切

●第1回目締切

平成20年9月末日(当日消印有効)

●第2回目締切

平成20年11月末日(当日消印有効)

応募方法

①お名前 ②年齢 ③性別 ④職業 ⑤住所
⑥電話番号 ⑦旅行先と日程 ⑧同伴者を明記
のうえ、福島・喜多方・米沢の3市で撮影した
あなたの写っているプリント写真を1枚ずつ入
れて、下記あて先までお送りください。

(応募期間中であれば、写真は同一日でなくても構いません)

※応募対象旅行 平成20年8月21日以降のもの

あて先

〒960-8053

福島県福島市三河南町1-20

福島商工会議所 地域振興課

「思い出アルバムプレゼント係」宛

当選発表

厳正な抽選のうえ、当選者には郵便にてご連絡
いたします。後日、写真データ、写真レイアウト、
旅行の感想などをお送り頂き、アルバム(写真
20点程度)を制作させていただきます。

【個人情報について】応募に際し、頂いた個人情報は当企画の
目的に沿った賞品送付等にも利用し、他目的には利用しません。
なお、プリント写真は返却、データについては事務局が責任を
もって消去します。

旅旨で行きましょう!

発行: 福島商工会議所(地域振興課)

会津喜多方商工会議所(企業課)

米沢商工会議所(総務企画部)

福島県福島市三河南町1-20

福島県喜多方市米沢の免7331

山形県米沢市中央四丁目1-30

TEL.024(536)5511

TEL.0241(24)3131

TEL.0238(21)5111

パンフレットに載せきれなかった情報を詰め込んでみました
ホームページ 福島商工会議所 検索

◎福島

●駅前の喫茶店

「珈琲グルメ」
の珈琲バリシア
はもう絶品。し
かもカッコーイ
店員さんばかり。
(28歳・主婦)



●土湯温泉の旅館で、服を全部脱
いでから脱衣かこの女性物衣類
に気がつき、一緒にいた子どもの
手前、出てきてしまいました…。
混浴時間だったようです。
(49歳・会社員)

◎喜多方

●商店街に開設されている昭和レ トロミュージアムでは女優・

由美かおるの若かりし頃の
○○な写真が拝める。
(42歳・会社員)

●市内熊倉町の恋人坂はカップル
で下ると幸せになるらしい…。
逆に上ってしまおう!?
(18歳・学生)

福島・喜多方・米沢の オススめの

おもしろ情報を
いち早くキャッチ!

旅旨 情報局

NOW ON AIR!

●花見山では11月頃にも「桜を見
ることができると知ってま
した?」
(29歳・公務員)

●福島市で流行り始めた「やぎと
りじいさん体操」をマスターし
た人は体重が2キロ減ったそう
でメタバにいいみたいです。
(31歳・会社員)

●万世町にある「和釀」は、女性
マスターが福島産のフレッ
シユフルーツをカクテルにし
てくれるオススめのカクテル
バーです。
(35歳・会社員)

●ラーメンで有
名な「まこと
食堂」では、
丼の底に当り
が出るお土
産用ラーメンがもらえます。
(25歳・会社員)



●市内寺町にある「樂篆工房」で
は、全国的にも有名な篆刻家
の先生が無料で自分の名前を
古代文字で書いてくれて、さ
らにその漢字の謂われや意味
も教えてくれます。
(17歳・学生)

●蔵で有名なおたつき蔵通りにあ
る「樟山珈琲店」の珈琲ソフト
は、店主のこだわりがあつて
オススめ! 珈琲も豆の挽き具
合など自分好みにアレンジし
てくれる本格的なお店です。
(37歳・主婦)

◎米沢

●うまい米の専門店「富士屋」の
おにぎりは、天下一品のおい
しさ! 中の具もこだわってる
みたい。
(25歳・会社員)

●米沢牛のお店で手頃な価格の
「ミートピア」ランチの「ビー
フカツ定食」は1580円、
しかも2枚!
(35歳・会社員)



●市内春日の喫茶店「コーヒーコ
イン」は、近くの映画館の半券
チケットを持っていくとお得
なサービスがあるらしい。
(27歳・会社員)

●先日、気になる神社を発見!
その名も「アイディアの泉神
社」。その水を飲むとアイ
ディアが湧くとか…。ご本尊
はコミカルなお猿さんです。
(20歳・学生)

●米沢に移り住んでもう3年。は
じめの頃は市内のお店に貼っ
てある「おしよしな(ハル
リがとつ)」の文字を見て、
お菓子の名前かと勘違いした
のを思い出します。
(52歳・主婦)



このフリーペーパーはFSCの基準に従って認証され、適切に管理された森から
の木材を含んだ用紙に、環境にやさしい大豆油インキを使用しています。
印刷: (株)日進堂印刷所 制作: (株)進和クリエイティブセンター

