Fukushima 12

社員の健康増進こそが最大の経営戦略













福島商工会議所報

ふくしま十二月号

福島商工会議所|生命共済制度

ご加入の すすめ









入院給付金付災害割増特約・ガン重点保障型生活習慣病一時金特約付定期保険(団体型)

+ 福島商工会議所独自の給付制度(見舞金・祝金制度)

6大生活習慣病入院一時金 ガン入院一時金・ガン先進医療一時金

健康増進に役立つ付帯サービス 検診機関紹介・禁煙外来紹介など



保障内容例(1口コース月額掛金) 15~55歳の場合:男性1.500円・女性1.500円

不慮の事故により死亡したとき 〈死亡保険金(主契約) + 災害保険金〉

上記以外の事由により死亡したとき 〈死亡保険金(主契約)〉

630万円

130万円

不慮の事故により1日以上の入院をしたとき 1日につき 5,000円

会議所独自の給付制度

入院給付金

病気による入院給付金 20,000~40,000円 15,000円 事故による通院給付金

結婚·出産祝金

ぜひ、ご加入 ください!!



10,000円

余剰金があれば配当も!!

一年毎に収支計算し、剰余金が生じた場合に 契約者に配当金としてお返しいたします。

福島商工会議所 生命共済制度ページ

福島商工会議所 TEL.024-572-7116 詳しくは、裏面をご覧ください。トトト

福島商工会議所報 Fukushima Chamber of Commerce and Industry



contents

Contents	
[特集1]	2
社員の健康増進こそが	
最大の経営戦略	
「特集 2]	c
	6
実は身近な日本赤十字社	
[経営支援情報]	
こちら中小企業相談所	
年末調整の手続きは期日までに行いましょう!! …	8
販路開拓・呑ん de 食うポン発行	9
[表彰]	
- 永年勤続優良従業員を表彰	10
[健康経営]	
連載・職場のかんたんメンタルヘルス	11
[会員情報]	
- 福島の夢追い人	12
会員ビジネスボード	13
[商工会議所情報]	
- 会議所のうごき	14
女性会まどか・青年部トピックス	15
[地域情報]	

相馬・米沢広域観光情報…………… 16

商工会議所カレンダー リ業スクール受講生フォローアッ

2/	10	土	創業スクール受講生フォローアップ
	11	В	
	12	月	
	13	火	
	14	水	
	15	木	特別経営相談会
	16	金	創業スクール受講生フォローアップ
	17	±	
	18	В	
	19	月	
	20	火	
	21	水	
	22	木	
	23	金	
	24	土	
	25	В	
	26	月	
	27	火	
	28	水	
	29	木	当所年末年始休業(~3日)
	30	金	
	31	±	
/	1	\Box	元日
	2	月	振替休日
	3	火	
	4	水	新年市民交歓会
	5	木	
	6	金	
	7	土	
	8	\Box	
	9	月	成人の日
	10	火	

今月の表紙



今月の夢追い人:野田鉄工有限会社

昭和34年創業の「まちの鉄工場」。職人技術者が加工技術に磨きをかけ、高品質な鋳物加工品を生産しています。

そんな鉄工場が発売したジェラートが最近話題を集めています。 新たな感性を持つ女性社員や若手が「もったいない」をカタチに する挑戦が続いています。



野田鉄工有限会社サイト

福島商工会議所 無料法律相談



売掛金が回収 できない

内容が不安

取引先との トラブル

債務整理を したい

法律のことで相談したいけれど、弁護士に相談するのはお金が掛かりそうだし、敷居が高い。 そんな風に感じていませんか?

当所では、会員の事業所の皆様を対象とし、無料で弁護士の 相談を受けられる「無料法律相談 | を実施しております。

事業に関する相談であれば、何でもご相談可能です。

相談は随時受け付けておりますので、法律に関するご相談のある方は、お気軽に当所までお電話ください。

経験豊富な当所顧問弁護士が、みなさまのご相談に親身になって対応いたします。

- ・相談料 無料
- ・相談内容 事業に関する法律相談
- ·相談時間 30分から1時間程度
- ・相談回数 1案件につき原則1回
- ·**担当弁護士** 渡辺健寿法律事務所
- 渡辺 健寿 先生
- ・お 申 込 み 経営支援課
 - **☎**024-536-3900

今月号に同封のチラシをご覧ください

✔ 福島商工会議所からのお知らせ

経営に役立つ! WEBセミナーサービスをご活用ください



365日・24時間 受講可能

従来のセミナー・講習会では「興味はあるけど時間が合わずに参加できない」等の声が寄せられておりました。 当所では、会員の皆様が気軽にご参加いただけるようインターネットを活用した経営に役立つ!WEBセミナー サービスを提供しています。ぜひご活用ください。

福島商工会議所は、インターネットを通じて会員事業所の経営をサポートします。

■ 経営に役立つ!WEBセミナーとは

お好みのセミナーをパソコンから選んでいただき、マウスをク リックするだけ! WEBセミナーだからいつでも、 どこでも、好きなだけご利用い ただけます! 500本以上のセミナーが見放題 毎月、新たなセミナーを更新!

経営に役立つ!WEBセミナーをご利用いただくには、以下のIDとパスワードが必要となります。

会員専用ログインIDとパスワード

ID fcciweb

web /°7 -

パスワード 5511

本件に関するお問合せ 会員サービス課 ☎024-572-7116

最大の経営戦略となります。

社員の健康増進こそが最大の経営戦略

は 略的に実践することです。 ながることが期待されます。 をもたらし、結果的に業績向上等へつ 社員の健康を経営的視点から考え、 従業員等への健康投資を行うこと 従業員の活力向上や生産性の向上 戦

ティ

イズム*が大きいことが示され

いる労働者は欠勤が多く、

プレゼン

過ぎ・太り過ぎ、運動不足、ストレス、

健康リスク要因(偏った食事、

やせ

1.労働生産性の向上、欠勤日数の減少

具体的に見てみましょう。 研究からも判ってきました。

喫煙、過度の飲酒など)を多く抱えて

の健康リスク要因が減少すると、

生産

た研究結果もあります。

反対にこれら

性が改善するとの研究結果も示されて

います。

2.労働災害件数や休業日数の減少

効率が落ちている状況。いるものの、何らかの健康問題によって業務の※プレゼンティーイズム=職場には出勤して

指導を行った結果、 が報告されています。 よる休業も減少したとする研究結果 害が大幅に減少し、腰痛や膝痛などに 評価が低い労働者に対して個別の運動 と考えられる体力を指標化. していた企業で、現場作業ごとに必要 中高年齢労働者の転倒災害が多発 50歳以上の転倒災 し、指標の

3.メンタルヘルスの改善 職場における座位時間が短いほどメ

負担軽減 個人の健康増進により、医療費 の負担が抑制できます。長期的

インセンティブ

成果が期待できる」との基盤に立ち、 とによって、経営面においても、大きな

は、NPO法人健康経営研究会の登「健康経営。」 は、NPO法人健康経営の発

金融市場(低金利融資)、労働市

場(採用広告)、公共調達(入札 評価) などが受けられる

にも社会保障費の抑制に

企業の持続的発展を支えるのは経営者・従業員の健康です。 深刻な人手不足問題に働き方改革、さらには長引くコロナ禍など 企業を取り巻く環境が変化するなか、社員の健康の維持増進は

が向上

イメージアップ

職場に対する従業員のイメージ UP、労使の信頼関係が良好にな るほか、対外的なブランド価値

生産性の向上

従業員の健康度を増し、体調不

良者を減少させることで欠勤率

が低下し、生産性UPにつながる

メリットいっぱい

健康経営は経営課題の解決につながります

健康づくりの効果検証

ントです。

果が報告されています。

-キングなど軽度の身体的活動

みを行っている中小事業所を県が優良 る制度です。積極的な健康増進の取組

③社内外に健康経営の取組みを宣言

値やグラフで見える化しましょう。 結果や受診者の生活習慣について数

▶健康経営を経営理念の中に明文化

し、企業として取組む姿勢を社内外

→企業特有の健康課題を把握し、健診

②健康課題を確認する

◆楽しく、無理なく続けることがポイ

づくりに取組む

①健康経営の担当者を決める

福島県が平成30年度から認定してい

認定・表彰制度ふくしま健康経営優良事業所

県内事業所に広め、働く世代への健康づ 事業所を表彰することで、健康経営を 事業所に認定するとともに、特に優秀な

くりの取組み拡大につなげています。

令和4年度は県内279事業所が認

発症リスクを低減できるとする研究結 れるとともに、高脂血症、心臓疾患の ンタルヘルス不調が少ない傾向がみら

クの低減につながるとの研究結果もあ を日々行うことが、うつ病の発症リス

②年度ごとの健診結果を比較する ①従業員の健康づくりの状況を確認する



まずは小さく、

を

える化」することで、従業員や求職者、

健康経営に取組む優良な法人を「見

彰する制度です。

いる大企業や中小企業等の法人を顕

☎024-521-76

表彰制度に関するお問合せ ふくしま健康経営優良事業所認定

康会議が進める健康増進の取組みをも 域の健康課題に即した取組みや日本健

健康経営優良法人認定制度とは、

定を受けました。

健康経営優良法人認定制度

とに、特に優良な健康経営を実践して

情報提供や実践を行う専門家です

当所共済制度を推進しているアクサ

ぜひご活用ください健康経営アドバイザ

実施のきっかけを作る、健康経営に対 らない企業に対して必要性などを伝え、 て取組もうとする企業に対して必要な 工会議所の資格制度です。健康経営を知 産業省の委託事業で創設された東京商 「健康経営アドバイザー」制度は、経済

格者がお手伝いをさせていただきます。 生命保険㈱福島営業所の推進員の有資

もう少

うと様々なメリットがあることが学術

事業者が社員の健康増進対策を行

健康増進対策を行うメリット

「健康経営®」。

「企業が従業員の健康に配慮するこ

ここ数年でよく耳にするようになった

健康経営とは

健康経営優良法人を認定しています。

階を踏んで導入してみましょう。 供するサービスを積極的に利用.

「中小規模法人部門」の2部門により

整備することを目標としています。 的に評価を受けることができる環境を 略的に取組んでいる法人」として社会 の健康管理を経営的な視点で考え、戦 関係企業や金融機関などから「従業員

聞きます。

協会けんぽなど外部の専門機関が提

段

➡受けつ放しにせず、所見が見られた社

員の再検査を促したり、治療を受けや

すい体制づくりに配慮しま

②健診結果に応じたフォロー

· アップ

「時間確保が難しい」 そんな声をよく 「何から始めればよいのかわからない」 きても、「経費・手間が掛かるのでは?」

健康づくりの推進

①健康診断の受診

健康経営を導入すべきなのは理解で

始めたいけど、どうするの?

協会けんぽ福島支部へ

2024-523-39 お問合せください。 所宣言を応援しています。

協会けんぽ福島支部では、

健康事業

参加が有効です。

険者が実施する 「健康事業所宣言」への

中小企業では、協会けんぽ等医療保

に発信しましょう。

本制度では、

「大規模法人部門」と

構築する(経営者から従業員へ) 企業内で健康経営に取組む体制を 境等を洗い出す 病気のリスクの要因となっている環

4)従業員の中で旗振り役を決め、

健康

できることから小さく、コツコツ 始めてみませんか コツコツ、

企業は少なくありません。 健康経営の重要性は理解しつつも、どのように始めたらよいか迷っている

自社に応用できるヒントが見つかるはずです。 これからご紹介する2社の取組みは、いずれも難しいことではありません。

事例1

治療と仕事の両立支援全従業員に人間ドック

株式会社 大丸工務店

年 昭吉氏は「すべての基本は健康であ 総合建設業の大丸工務店は昭和33 大和田昭吉氏が創業しました。

を持っていました。 の高い建築物の提供を通じて豊かな まちづくりに躍進するとの強い信念 持増進こそが事故を未然に防ぎ、品質 る」を社訓に掲げ、従業員の健康の維

の認定を受けました。

ドック受診、インフルエンザの予防接 氏は社長に就任すると、全社員の人間 評を博し、このことが採用活動でのア が受診できるため、従業員の親から好 卒入社でも入社年度から人間ドック 種の費用負担などを始めました。高 唱えていた昭吉氏が急逝。息子の知昭 平成5年、誰よりも健康の重要性を ルポイントにつながっています。

化しました。健康状態を把握するため、 「健康」を実現する取組みがさらに本格 令和元年からは、企業理念の「堅実」

> 営優良法人(4年はブライト500)」 努めた結果、令和3・4年には「健康経 の参加など全社的な健康意識向上に 康講座の開催、「ふくしま健民検定」へ 独自の健康アンケー トの実施、社内健

務めています。 研修を受講し、両立支援の相談窓口を が両立支援コーディネー 支援規定」が同社に整備されました。 人事労務を担当する畠善弘総務部長 令和4年1月、「治療と仕事の両立 ター -の基礎

務 に協力的」(畠部長)とのことです。 協力が欠かせませんが、「社員が非常 込まれています。両立支援を進めるに 度の積立制度 ③就業上の配慮が盛り は、支援を受ける従業員以外の理解と 両立支援の規定には、①療養在宅勤 ②時効で消滅する年次有給休暇制

同社の姿勢は社員の定着率を高め、

あります。 間に加わり、可能性の芽を伸ばしつつ 貢献し、昨年度は複数名の新卒者が仲 がっています。また、採用面にも大きく ベテラン技術者等の退職者ゼロにつな

てこう指摘します。 大和田社長は自身の経験を踏まえ

024

工管理をするには、協力会社に対して 「健康な体、健康な考え、健康な目で施



福島市野田町4下 従業員数 20名 株式会社 大丸工務店 といった危機管理にもつながってい のコロナ禍や相次ぐ自然災害への対応 自分で守る、ことを徹底すれば、今回 を示すしかありません。゛自分の身は 社員が率先垂範して健康意識の模範 \$H町4丁目3—20 20 き

ます」

厚生党 します! ジウムに大丸工務店が登壇の両立支援オンラインシンポ 習主催 治療と仕

申込不要です。 ぜひご聴講ください。参加無料、 に取組めばよいか悩んでいる方、 治療と仕事の両立をどのよう

日時 12月19日 月

13時3分~15時3分ライブ配信 ※終了後はアーカイブ配信を予定

ビ」をご覧ください。 参加方法など詳細はポータルサ イト「治療と仕事の両立支援ナ

治療と仕事の両立支援ナビ▼



給与袋に健康情報を同封 ーニングルー ムを設置

事例2

有限会社 櫻井運送

送や一般花卉・青果・貨物運送を取扱 運輸業の担い手不足が国内で深刻 昭和32年創業の櫻井運送は、新聞輸 、現在8名の社員が在籍しています。

は容易ではなく、同社も例外ではあり 達していました。 進む中、同社社員の平均年齢は52歳に ません。また、業界全体でも高齢化が 送のドライバ 化している中、欠員が生じても貨物輸 - を新たに確保するの

り」の実現に努めようと取組みを始め 元気で長く働き続けられる職場づく 櫻井誠社長は、「健康・安全で、社員が 平成29年に3代目社長に就任した

管理に関わっています。 会は健診結果を独自にデータ化. 全面的にフォローする体制をつくりま るとともに、その結果に対して会社が 診断を必ず受診できる仕組みを整え 人面談を実施して一人ひとりの健康 した。管理職で構成する安全衛生委員 以前から年2回実施している健康

ず、所見のあった項目をしっかり治療 具体的には、健診を受けっ放しにせ

> するように会社が一丸となって後押し しています。

異常が見つかった場合、再検査までに 発生する費用は会社負担としました。 肝機能に所見が見られる社員が少な くないそうです。初回検査で何らかの な業態を反映してか、同社では脂質と 並行して病気予防にも取組んでいま どうしても時間が不規則になりがち

^。ロッカー ムには血圧計が置か



のリフレッシュにつながっている社内のトレーニングルーム。ドニ -はじめ社員

クも禁煙車を増やしました。 ています。社内の分煙も徹底し、トラッ ぎ注意」を促すメッセージが添えられ に置かれた調味料のそばには「付け過 います。減塩を促すため、休憩スペース れており、毎日の測定が習慣となって

問し、提供しています。 つ当所共済制度推進員が定期的に訪 は、健康経営アドバイザーの資格を持 践を呼び掛けています。これらの情報 的な取組みを促す資料を同封し、実 供を着実に行うために同社が着目し たのは給与袋です。給与支給時に具体 生活習慣病予防につながる情報提

と認めつつ、声掛けを続けていきたい 実践するのはなかなか容易ではない べての社員が健康に関する取組みを 全衛生課・斎藤明弘課長によると、す 張感から解放されたあとに運動を楽 ンなどの健康器具が置かれ、運転の緊 櫻井社長が寄贈したトレーニングマシ 設けられたトレーニングル しむドライバーの姿が見られます。 これらの取組みを推進している安 さらにユニークな取組みが、社内に ムです。

有限会社 櫻井運送

と意欲を示しています。

☎024-542-4664従業員数 80名



続きするのではな

心身ともに健康であること健康経営の根本は社員が

ではないでしょうか。 共通しているのは、コミュニケーショ が、やはり顔を見ることがいちばん コミュニケーションができる時代です ンの重視です。リアルでもSNSでも 健康経営を実践している企業に

献につながるのではないでしょうか。 社の業績に直結し、ひいては社会貢 で元気にいきいきと働けることが会 えを理解・尊重し合う関係が健康保 持と増進につながります。そのうえ お互いの体調や状況を気遣い、考

なく、人材育成には時間を要します。 経験豊富な人材を探すのは容易では べての業種で人手不足が深刻です。 採用難のいま、在籍している社員の 今回ご紹介した2社に限らず、

めには、社員の健康が欠かせません。 パフォーマンスを最大限発揮するた 始めから完璧な制度はありませ

ら始めた方が長 とつできることか 一気に取組むのではなく、

特集2

実は身近な日本赤十字社 日赤の防災活動を企業活動に活かしませんか!

字と聞いて何を連想します

の過酷な現場での災害救護…。 じみの献血、さらには東日本大震災など 島赤十字病院、 島市内にお住まい でも、 ジが浮かぶかもしれませ 赤十字が何なのか、 移動採血バスなどでおな の方だと、 普段は何を 八島町の福 いろんな か ?

道危機、 はいつも日本赤十字社の姿がありました。 様々な出来事がありました。 所の皆さまの活動にどう結び付くのかイ ことがわかってきま. 知っているようで知らない日本赤十字 令和4年を振り返ると、 調べてみると実は身近な存在である 全国各地で発生した自然災害など ·ジしづらいのではないでしょうか。 長引く新型コロナウイルス感染 ウクライナ人 その現場に

活動に活かせるかもしれません。 十字社が用意しているプログラムを企業

災害と隣合せの今だからこそ、

日本赤

[取材協力·日本赤十字社福島県支部]

大規模災害や国際紛争が起きた際など

十字社が加盟し、 十字に加盟しています。 令和4年現在、 92の国と地域が赤

等の原則により、国原則(下図)があり、 支部が置かれています。 赤十字には「人道」を筆頭に7つの基本 国や地方公共団体から、「中立」「公平」「独立」

多いかもしれません。そして、

会員事業

しているか、

あまりよくご存じない方が

災害発生時の義援金を受け付ける窓口

それ以外には一切使われません。全額が被災された方々に届けられ

Harry Later Man
災害救護活動
赤十字講習
医療事業
看護師等の養成
青少年赤十字
国際活動
血液事業
赤十字ボランティア
社会福祉
これらの活動はすべて皆様からの

日本赤十字社の活動

皆さまの善意で支えられて いる

必ず耳にする赤十字。

福島市永井川に福島県 日本では日本赤

すが、 として日本赤十字社の名前をよく聞きま みに支えられている組織なのです。 の財政支援はなく 皆さまからの寄付の

寄付に支えられています

ムを企業活動に活かしてみませんか。 開している防災セミナーや各種プログラ 気づきでしょうか。

これからご紹介する日本赤十字社が展

献)の要素が盛り込まれていることにお

能な開発目標)やCSR(企業の社会的貢最近注目されているSDGs(持続可

赤十字の基本原則 公平 独立 中立 Neutralit 人道 世界性 奉仕

ある方が多いでしょう。 の様子は、 ることに貢献してい 社は人々の ころのケア、 大規模災害が発生すると、 いのちを守り、 ます。 日本赤十字

Oて、福島県支部からも令和 新型コロナウイルス感染症

●自分自身と家族の安全が確保できたら

(自助)

率先して他の人を助ける等、

地域の安

●自分自身と家族のいのちを守る 防災への取組みを進めています

2年2月にダイヤモンド へ職員が派遣されました。 への対応として、 当初、 同船への救護活動は、 ・プリンセス号 医療チ

全に貢献する

新型コロナウイルスへの対応

最近では、 報道を通じて目にしたことの 救援物資の備蓄と配分など 医療救護やこ 苦痛を軽減す

を持つ福島のスタッフは、 東日本大震災の風評被害に苦しんだ経験 ムがなかなか集まらなかったそうですが ムに加わりまし 使命感を抱い

関するお問合せ 本記事の内容や出張講習に

況が付与され、

どう対応していくかを

ム形式で模擬体験します

○避難所運営ゲー

ム(HUG)

避難所に見立てた平面図に次々に状

講習会として、 **○このほかにも、** いのちと健康を守る

救急法講習

健康生活支援講習 幼児安全法

対象…自治体、町内会等、

地域住民、

企業、

立場になった時、

どのように対応すれ

ばよいかを考えます

ことが起こります。避難所を運営する

老若男女が集まる避難所では様々な

赤十字防災セミナー

学校等

防災・減災に関する知識、

意識、

ミュニティ形成への寄与

機なる人が集まる理解的できる。 一般力して生活をつないでした。

技術の普及向上と地域におけるコ

- 水上安全法
- 災害時高齢者支援講習
- ろのケア 災害時のボランティアのためのここ
- など様々なプログラムがあります

◇プログラムの一例

○災害図上訓練(D−G)

(画像は日本赤十字社資料から引用)

社員研修として活用しませんか

企業活動に活かしてみませんか。 こうした防災セミナ ・プログラムを

ます。 の担い手としての視点を養うことができの安心・安全を高めるために必要な防災 ての知識を学ぶだけでなく、 て活用することができます。 一例を挙げると、社員研修の一環とし 職場や地域 防災につい

るか、

地域の防災意識を高めます 災上の資源や危険性を把握し、

○災害時の非常食作り

(包装食袋で作る非常食)

上の資源や危険性を把握し、個人や地域の防災マップの作成を通じて防

災害発生時に自宅や地域で何が起こ

起こる被害をどのように減らす

学べます

だけでなく、

温かい食事が身体と心の

健康を守ることにつながり

ます。

出来上がるため、衛生的に配膳できる

包装食袋で作ると密閉された状態で

非常食作りについて学びます 装食袋(ハイゼックス袋など)を使っ

災害時に水などが限られる中で、

た包

防災意識を高めるために必要なことを か等について地図を囲んで議論します。

ログラムをご検討されてみてはいかがで 合は、日本赤十字社の防災セミナ !は、日本赤十字社の防災セミナー・プ実践的な社員研修を検討されている場

福島商工会議所は販路開拓を支援します

毎月10日、4,500部発行

所報ふくしまにチラシを折込みませんか?

新商品・新サービスの 販路開拓

自社PR・事業内容の ご案内

各種イベント・ 講演会、説明会

A4サイズ4万円(税込)からご利用できます。(送付先は約4,200箇所となります)

総合企画課 **☎**024-572-7117

防災への取組みを活かしませんか

日本赤十字社では次の理念に基づいて

福島県

日本赤十字社は、1877(明治10)年の西南戦争時 に設立された博愛社を前身としています。

平時の救護活動が初めて行われたのは、

1888(明治21)年7月の磐梯山噴火では、赤十字 として初めての平時救護活動を行い、その翌年に福 島県支部が創立されました。

裏磐梯・五色沼の駐車場には、「日本赤十字社平時 災害救護発祥の地 | の記念碑が建立されています。

コラム

お問合せ福島商工会議所

福島商工会議所は販路開拓を支援します

お得が満載! 「呑んde食うポン」発行

今月号に同封しました!!



飲食需要の喚起を目的に、福島市内50店舗で使えるお得なサービスクーポンを満載した「呑んde食うポン | を3万部発行しました。

《使用方法》

今月号に同封の冊子またはスマホ画面の提示だけでサービスが受けられます。

《使用期間》

12月1日~令和5年2月28日

《使用上の注意》

- ・クーポンは夜の時間帯のみ有効です。ランチタイムは対象外です。利用可能時間 帯は各店舗にご確認ください。
- ・ご入店、ご注文時に冊子またはスマホ画面をご提示ください。
- ・冊子に掲載されているサービスが受けられます。店舗によってサービス・ご利用条件が異なりますので冊子でご確認ください。
- ・掲載情報は12月発行時点での内容です。 変更になる場合もありますので予めご了 承ください。



利用を呼び掛ける渡邊会頭

《お問合せ》

地域振興課 TeLO24-572-7118



発行 株式会社 **日進堂印刷所 ☎024-594-2211(代)** ふくしま手帳



こちら中小企業相談所

新の中小企業相談所担当職員から、事業主の方に経営改善や 3悩み解決にお役立ていただくための情報を提供するコーナーです



年末調整の手続きは期日まで行いましょう!!

今年も事業所に勤務している従業員の源泉所得税及び復興特別所得税の納税を完了させる「年末調整」を行う時期となりました。令和4年分の年末調整は下記期日となっておりますので、期限内にお手続きください。

1. 年末調整による納期限

納期の特例	納期限	源泉所得税及び復興特別所得税
承認を 受けている 場合	令和5年 1月20日(金)	7~12月分
承認を 受けていない 場合	令和5年 1月10日(火)	12月分

※納税額がない場合でも、「本税」欄に「O」円と記載した納付書の提出が必要です。

2. 年末調整の対象者

- ①年末まで勤務している従業員(※年の途中で入社した従業員も含む)
- ②年の途中で退職した従業員で以下に該当する人
- ○死亡による退職者 ○著しい心身の障害が原因で退職し、かつその年の復帰も望めない人
- ○退職者本人が確定申告をできない場合
 ○退職後に他社からの所得がないことが明らかな人
- ○12月に支給される給与を受け取った上で退職した人
- ○パートタイマーなどの退職者で、その年中に支払を受ける給与総額が103万円以下の人で、その年中に他社から 給与の支払を受ける見込みのない人
- ※上記対象者に該当する場合の中でも、次のいずれかに該当する場合は対象外となります。
- ・給与の支払を2か所以上から受けている人
- ・災害免除法で、所得税の徴収について猶予等を受けた人

3. 従業員に関して整備する書類

- □「給与所得に対する源泉徴収簿 |
- □「給与所得者の扶養控除等(異動)申告書|
- □各従業員の「給与所得者の保険料控除申告書」と保険料控除証明書などの控除に必要な書類
- □各従業員の「給与所得者の基礎控除申告書 兼 給与所得者の配偶者控除等申告書 兼 所得金額調整控除申告書」
- ※下記の控除がある場合は、年末調整では控除できませんので確定申告が必要となります。
- 【・雑損控除 · 寄付金控除 · 医療費控除 · 住宅□一ン控除(初めて控除する方)】

4. 年末調整時の準備書類(当所へご相談の際はすべてご持参ください)

- ①昨年の源泉徴収簿をはじめとする年末調整書類等一式
- ②令和4年分の各従業員の源泉徴収簿等の書類(上記3の書類)
- ③所得税の納付書(納期の特例の承認を受けている場合は、前期の納付書の控え)
- ④給与支払報告書(総括表) ※福島市等の自治体から郵送で届いている方

「年末調整事務」は一部有料となっております

当所では年末調整事務について、**1事業所で従業員4名以上の場合、4人目より1名につき550円(税込)**

の料金を頂戴いたします。

ご理解・ご協力をお願いいたします。(従業員3名までの場合は無料です。)

う姿勢を見せること。それが、

や先輩、

上司との信頼関係を築いておく

ないことも多くあります。

普段から仲間

して具体的な解決方法を見つけようとい

しょうか?」など、

困っていることに対

けており、

自分の努力だけでは解決でき

ビジネスではさまざまな課題が待ち受

か?」「どのファイルを確認すればよいで

ているので、 ます。例えば、

誰に聞けばいいでしょう

れません。

聞き流せばよいと思われてしまうかも

すくなります。

単なる愚痴ならば適当に

「○○ができなくて困っ

したいの?」という反応になってしまい

いのですが… とがある時、

こというだけでは、

「どう

聞く」モードにスイッチが切り替わりや 相談を聞く」モードから「感情的な愚痴を

ドバイスをもらうためのコツです。

これは、

職場での人間関係においても

ことも必要でしょう。

誰にどのような言

ことで、相談しやすい環境をつくっておく

永年勤続優良従業員表彰式令和4年度会員事業所

永年の功績を称えて

11月15日、ウェディングエルティで開催知識に対して感謝の意を表する表彰式を業員の皆様の功績を称え、豊かな経験や会員事業所にて永年勤めてこられた従

品が贈られました。出席し、渡邊博美令 本年度は57事業所1しました。 渡邊博美会頭より表彰状と記念 67 名から41名が

勤続30年以上の受賞者の方は次の方々

(事業所50音順·敬称略)

伊藤

大槻



渡邊会頭(右)から多年にわたる功績への 感謝状を贈呈される鴨田忠さん

藤加 朽 久原 藤木能 敏昭 (株) (株) 多田建設 (株) 上 建 (株) 化 (株)

勤続40年 弘 貞 一 雄

大河内範男 八巻 裕明 佐藤祐次郎 弘 行 浩

秀 之 茂 幸男 フイヂーエル(株) (株) 日新土建 マイヂーエル(株) (株) 日新土建 マイヂーエル(株) (株) 日新土建 (株) (株)

三 鈴浦 木

高 昭志 一

重光 正治

勤続35年

良裕

株安藤組

大 堀 鈴塚 江木 牛 菅 安谷 野田 光智正則 浩之 隆章 秀彦 ㈱サンビルド

福島ガス㈱

富久泉工業㈱富久泉工業㈱

鴨田

忠

㈱安藤組

守幸男典

佐藤工業㈱

勤続45年

進和ビジネス㈱ サンヨー缶詰㈱ サンヨー ·缶詰(株)

㈱福島県ガス保安センター 多田建設㈱ スナンエキスプレス㈱

ワイヂーエル㈱ ㈱メガネの相沢

吾 髙 安妻 橋 藤 斎藤やす子 斎藤 大和伊美子 史浩 浩之進 信幸 東開工業㈱ 日新配管工事㈱

敦子 福島市観光開発㈱ 福島ガス㈱

(株)福島デクノサービス (株)福島デクノサービス (株)福島デクノサービス (株)福島デクノサービス (株)福島デクノサービス (株)福島デクノサービス (株)福島デクノサービス

小 国 坂 分

伊藤

おめでとうございます!

八巻

吉石田垣 郡司

英明

淳 子 朗 ワイヂーエル㈱ (株民報印刷

阿 原 原 原 島 の 表 表 表 表 司 司 ま 幸仁男 照夫 スナンエキスプレス㈱サンヨー缶詰㈱

㈱青運 ㈱大丸工務店

俊浩 一治

安達 渡邉

多田建設㈱ 東開工業㈱ ㈱高橋設備工業所

「働く方へ」 ・相談窓口 復職者への対応 電話 など セルフチェッ

ください。

ク

こころの耳の

相談窓口

詳細は こちら

★ 福島商工会議所のSNS

職場環境改善

福島商工会議所

LINE

Instagram

らないようにぜひ気を付けてください。

日本メンタルアップ支援機構

代表理事

大野

萌子

ながら、文句や愚痴のオンパレードにな

有意義なアドバイスをもらえるようにし 葉で相談を持ち掛けるかを慎重に考えて、

たいですね。そのためにも、

相談と言い



経営支援、主催セミナー・イベントなど最新情報をお届けします お問合せ/総合企画課 14024-572-7117

あれば、

困っていることに対して不平不

か」を明確にすること。

プライベー

まず「何が問題で、

どう解決したい

相手が協力的になってくれるような相談

まうことにもなりかねません。そこで、 解決どころかマイナスの印象を与えて

るのか。

それらをはっきりと示すことで、

それをどのように解決したいと思ってい

どのように業務の障害になっているのか.

具体的な解決策を一緒に考えてもらうこ

働く人のメンタル

厚生労働省からのお知らせ

こころの耳

本来は解決策を求めて行うものだと思

相談の仕方によっては、問題の

相談は仕事

必要不可欠なものです。

同様です。

漠然と「悩んでいる」ではなく

人間関係がうまく

いっていないことが、

の仕方

の仕方についてお伝えします。

は避けましょう。

例えば、

業務内容でよく分からないこ

で相談されると、 で注意しましょう。

相手は「仕事のための

感情的な言葉や態度

ストレスチェック他社の取組み事例

・部下へのケア **「部下を持つ方へ**]

休職、

「○○のやり方が分からな

ルな場では「相談」という名目で愚痴るの

的な問題解決からは遠ざかってしまうの

満を並べるのもありですが、

オフィシャ

たりするなど、

感情的に話すほど、

本質

公開しています。

われているようで……」と泣いてしまっ と不満をぶつけたり、「どうも部長に嫌 から、その後始末が大変で困っています」 とができます。「○○さんのミスが多い

次のような情報を

ートする職場の、周りで支える

第13回

野田鉄工

有限会社

阿部

典 生

さん

ビジネスボード 自社の新商品、新サービスなどをご紹介できる会員限定の無料情報発信コーナーです。 掲載をご希望の方は総合企画課(☎572-7117)までお問い合わせください。 ※掲載情報の詳細やお取引に関しては、取引当事者間で直接ご連絡願います。なお、万一トラブルが生じても当所は責任を負いかねます。

スタジオ雪

小さなデザインもお任せください



◇お店のメニュー表やPOP制作 ◇SNSでの告知素材のデザイン ◇チラシのデザイン デザインに関すること、お気軽にお問合せください。 あなたのご要望をデザインで叶えます!

福島市瀬上町字桜町2-10-23 ☎080-6915-1216

- winter-snow@peach.plala.or.jp
- 宮 9:00~18:00 休 不定休



ブログ Instagram

ワインブティックミディ

福島駅西口徒歩6分のワインショップ ソムリエが一緒にお選びします



ワイン、クラフトビール、本格焼酎を取り扱っています。 ワインは身近で楽しいもの。専門知識を持ったスタッフ があなたのワインのはじめの一歩をお手伝いします。愛好 家には、世界の潮流を含めてご提案します。お気軽にご来 店ください。

福島市太田町15-12 ☎024-572-5226

営 10:00~18:00

休 火曜 P 10台

Instagram



気になってた あのお店

「あのお店、昔からあるけど気になるなぁ」「いつか入ってみよう」そんな気になるお店を当所職員が食べて取材します。

手打ちそば なお

リラックスできる音楽が流れ、喫茶店に入ったような雰 囲気の店内。優しいタッチの筆づかいのメニューを見ると 間違いなくお蕎麦屋さん。手打ちそばと季節限定のそばに 今日も迷う。手打ちそばの文字に心を惹かれ、「手打ちそ ばと天ぷら」(1,100円)を注文。手打ちそばは温かいそば にもできるとありますが、この日は冷たいそばに。

店主の菅野直子さんが丁寧に打つそばは、福島県産の「会 津のかおり」。麺にハリ、ツヤ、コシがあり、すっと滑らか。 何だかこの表現、繊細な女性の髪を褒めているようです。 薬味を添えるのがもったいない穀物の自然な香りが漂いま す。天ぷらもサクッと口の中に広がります。

美しい盛り付けを眺めていたい気分になりますが、早く 食べないとそばに対して失礼ですね。

アラカルトメニューには、向かいの駒田屋本舗さんのみ そまんじゅうの天ぷら、奥田茶舗さんのラヂウム卵など文 字通り"地産地消"。

店内には年越しそばのご案内が。今年の大みそかにいい かもしれません。



手打ちそば なお 荒町2-8 ☎024-572-4286

園11:30~14:30(売切次第終了) M第2·4土曜、毎週日曜 回6台(2力所計)





ガス溶接を行うベトナム人技能実習生。阿部社長も直接 指導し、同社の技術向上に大きく貢献している

掛ける自動車部、

フィスのクリ

-ニングを提供

ーニング部を立ち上げ

ち上げてみ 三郎氏が「新

に果敢に挑戦してきま.

クリーりませ

新分野進出で強くなる

何年かに一度受注することのある「一来がわからない緊張感が常にありませが入溶接は温度が冷めないと仕事の されました。 期が短いことも多く モノ」と呼ばれる製品に向き合う時は納 緊張感が常にあります。 そうした鍛錬が評価 普段 以上の緊張感 いと仕事の 点

字通り磨き上げ、今を溶接によって加工

田町に野田鉄工を開業

しま

自動

(によって加工仕上げする技術を文)車部品や鉄道車輛向けの鋳物製品

型 技術 双 4年、

努力」を社訓に掲げて市内野、創業者の阿部三郎氏が「忍

親子2代で技能功労者に輝く

加工技術に磨きをかけ、

ヤ

ンジを続けた

い

は今年、ガス溶接工として30年余の経験

て表彰され嬉し

を集めてい

います。

んだ女性社員の温もちろん、福島

センスも光ります

三郎氏の息子で現社長の阿部典生さん

今日に至ります

功績が認められ、

福島市

技能功労者と

で取り組んでいます。 (も加わり、同社製品の品質向:現在ではベトナムからの技能) 、全国から仕事を受けられる会社を目表彰され嬉しい。溶接技術をもっと磨「親子2代にわたって技能功労者とし したい」と典生さんは微笑みます。 品質向上に全員 の技能実習生3

掛ける自動車部、平成19年にはハウスククリーニングとボディコーティングを手りません。平成2年には自動車のルーム同社の業務内容は鋳物加工だけではあ なさい」と指揮し、新しい世代が新しい し、そのたび いい部門を立 い部門を立。 共通するの



本社内に昨年立ち上がったジェラート工場。素材の良さ を活かしたものづくりに取り組んでいる

野田鉄工 有 福島市野田町 7 - 福島市野田町 7 - 「時 日曜 日曜 日曜

534

もらいました。を作成し、その ジェラ 縁です ね」と目を細めます 5した。「商工会議所とは長いご)、その内容を商工会議所に見て!長は、節目のたびに事業計画書

ト製造でSDGsを実現

無いとの声を聴きました。二本松市の酒造会社から酒粕の使い道合和2年夏、阿部さんはイベント会場 廃棄以外の方法を考え抜き、

で二本

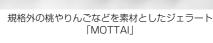
酒蔵から集めた酒粕をのが酒粕入りジェラー 味」と大いに評判となりました。令和3年は発売されると「ちょっぴり贅沢な大人の には本社内にジェラー ·「MOTTAー」は、規格外となった桃:商品ラインナップに加わったジェラー ら集めた酒粕を使ったジェラ 美味-ミニトマ しさを追求しています。..ジェラート製造工場が立ち 味覚はもちろん、福島、トを原材料として話題 トでした。 考案した 県内の

担っています。

営も時代に合わせて強さと柔軟さを兼ね鉄と向き合い続けてきた鉄工場。その経強く、鋭く、それでいて柔軟な素材の 備えた進化を遂げて



推っハム言います。いかにして差別化し、単だが、売れる商品に仕立てていくのは発目標)実現のための視点と言うのは簡阿部社長は、SDGs(持続可能な開 捉え、ホームページの改修も若手社員がいるそうです。情報発信も課題の一つとお客様の心を動かせるかが課題と感じて



13 | 所報ふくしま 2022年 12月号 2022年 12月号 所報ふくしま 12 らえるよう、

今後も季節ごとに

りました。

も勝負にこだわった内容とな

た対抗戦とし、

赤・白2チ

、楽しさの中にチームに分かれ

歩行者や観光客に楽しんでも

今月の花時計

が参加-

して今年4回目の植替えを行:

いました。

10月20日、

会員と福島明成高校の生徒計30名

テーマ「吾妻小富士と紅葉」

富士と紅葉を表現しました。 ▲ビオラとベコニア合わせて650株で吾妻小

ただき、

しました。

千日紅とベチュニアの植付けを行いました。

いただき、

体育館玄関用のプランターに

◇第2回

9月20日

会員13名が同協会職員3名の指導をい

秋に向けた寄せ植え教室を開催

藤達雄所長をはじめ職員3名のご指導をと(公財)福島県都市公園・緑化協会の斎

あいにくの空模様でしたが、

会員12名

◇第1回

フ月15日

づくり連携事業」をご紹介

します。

んでいる「緑と花のあふれるまちづま総合運動公園を会場に取り組

いう看板が設置されています。

の協力により手入れを行っています」と

公園内には、「福島商工会議所女性会

まちづくり連携事業緑と花のあふれる

くることができま-

れるまちづくり連携事業を楽しく締めく

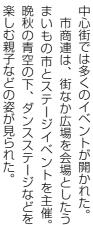
シュも兼ねて、

年内最後の緑と花のあふ

3⊟



中心街では多くのイベントが開かれた。島市商店街連合会が定めた「商店街の口 毎年 商店街連合会が定めた「商店街の日」。 街なかに賑わい商店街の日、 月3日は当所! に事務局を置く福





街なか広場に笑顔があふれた

スタンプラリー」の催した消費喚起イご

」の特別企画、

ルス対策を徹底

じての

4

人がウェ

3年ぶりの交

お問合せ

2024-

572

学生限定イベント無料相談窓口に関する

とともに重ねて実現にこぎつけた。

に関する相談を福島まちづくりセンターは9月以降、当所を訪れて会場や広報等

PVを企画した福島大学の3年生2人

テ

1

開催に参加者から

「再開を楽し

みに

していま

13⊟

ガラポン抽選会めめスタンプラニまいどくん

10⊟ 版を支援 マネスマック チ実 東践 北 の

20⊟

わらじまつ!

りが出演り福島に

事業所が、 に出展した。 商談会「ビジネスマッチ東北2022秋」 当所の販路開拓塾に参加 東北最大級のビジネス展示 している会員

> 次の4社。 福島商工会議所ブースに出展したのは

> > 踊り手35人が金わらじと元気な踊りを熱

福島わらじまつりも出演し、

担ぎ手や

演して福島の元気を発信した。

- 何 原電子工業
- 何 菓 匠 清 泉 堂 ふくしま果樹加工考察室
- 何自然館



「ビジネスマッチ東北」

勇壮な金わらじと

1会3 4員交流 の人 パの

催され、

満員の60人が熱い声援を送った。

戦のパブリックビューイング(PV)が開カーワールドカップ第2戦のコスタリカ

街なか交流館(栄町)でサッ

福島駅前中心部の賑わいづくりに取り組

ントに関する無料相談窓口を開設当所では、学生が街なかで開催する

学生が街なかで開催する

んでいる。 11 月 27 日、

華やかなわらじおどりを披露した

24⊟

りと東北のまつりが披露された。され、南東北の阿波おどり団体による踊伊達市ふるさと会館MDDホールで開催 わった。当てようと集まった買い物客で駅前は賑 選会が福島駅東口駅前広場で開催された。 参加店共通お買物券や参加店協賛品を した消費喚起イベント「まいどくんゆめ11月3日から12月4日まで市商連が主 ガラポン抽 福島」が 流と親睦を深めた。 ディングエルティに集い、 新型コロナ 会員事業所90社から

の声が相次いだ。

けてください」と

た」「これからも続

の商品協賛による

大学生が自主企画したパブリックビュ-

惜しみない声援を送った

議員事業所から

開かれた。 お楽しみ抽選会も

「みんなで楽しもう阿波おどり

OPICS 青年部トピックス

女性会 英性会

を会員11名で行

いました。

同公園の中央花壇へのビオラの苗植え

美しく色づいたいちょう並木と青空の

汗ばむほど作業に熱中.

リフレッ

◇第3回

日

11月定例会「秋だ!大人のゆるスポーツ大会!」開催 がら、 体育館で開催しました。 に深めようと開催しました。 日ごろ運動不足の会員も体を 例会のテーマが9月は「食」、 一緒に動かす楽しさを感じな 10月が「音楽」と続きましたの いことが判りました。 スポ・ 以前行ったアンケ 11月は「スポーツ」に決定。 ツに関心がある会員が多 会員相互の理解をさら のゆるスポ 月定例会「秋だ-・ツ大会と銘打ちなが 市内岡部の東部 秋の定 トでス

らえるよう努めま. 加できない会員に集まっても かなか普段はYEG活動に参 にも参加いただくことで、 さらに今回は、 ツ競技なが 会員の家族

らも、子供からお年寄りまで

誰でも楽しめて運動が出来る

ような競技を選択

しま

▲ゆるいスポーツも競技が進むにつれてみんな真剣勝負に。

心地よい汗と笑顔に包まれ、会員同士の絆が深まりました。

応援し、 が自然と笑顔に、 時間が過ぎていきました。 がけリレーなど、 ぼマットを使った椅子取りゲ-思いのほか盛り上がりました。 柔らかいフリスビーを使ったドッチビ 応援の双方から自然と笑いこぼれました ケガも無く、 風船を使った障害物競走は、 いつの間にか真剣な競技へと発展。 共に楽しい時間を共有しま. 心地より 真剣に、そして楽しく 競技が進むにつれて皆 い汗をかき、 健康足つ ムや雑巾 競技者、 笑い

な形で地元福島の発展への原動力となれ 今後も会員同士の絆が一層深まり、 様々

三四五街中活性化委員会 副委員長 渡辺

が支援

企画した大学生を当所がパブリックビューインサッカーワールドカッ

ドカップ



祝! 若隆景 年間最多賞 獲得

食事のパランスを。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は国の許可を受けたものではありません。●「Yakult1000」は(株)ヤクルト本社の商標です。

WEBからのお申し込みは

ヤクルト届けてネット検索で

大相撲大波三兄弟福島後援会

三兄弟で史上初の同時関取を目指す大波三兄弟を応援する後援会では只今、会員を募集中です。ふるさと福島から 熱いエールを送りませんか。入会をお待ちしております。

○会員特典

[お申し込み・お問い合わせ]

・本場所番付表の送付 ・入会時の記念品送付

福島ヤクルト販売株式会社

0120-8960-59 (受付時間 8:30~17:00 ±日·祝日·年末年始を除く)

- ・日本相撲協会大相撲カレンダーの送付(年1回)
- ・巡業場所ツアーのご案内(適時)・グッズ販売のご案内(随時)

○入会方法

入会をご希望の方は下記事務局に入会申込書の送付をお申し付けいた だくか、当所ホームページからダウンロードして事務局まで郵送もし くはFAXで送付願います。同時に入会金と年会費をお振込願います。

○年会費

入会金 5,000円

年会費 [個人] 1 □ 1 万円以上 [法人・団体] 1 □ 3 万円以上 ※年会費は何口でも加入できます。

- ○**寄付金** 入会を行わずに寄附をすることができます。
- ○事務局

福島商工会議所 総務課 福島市三河南町1-20 TEL 024-572-7115(直通) FAX 024-525-3566

ちゃんこ若葉山 福島市方木田字稲荷塚36-2

FAX 024-563-5133



Yakult



東北中央自動車道でつながる相馬・福島・米沢

相馬・米沢広域観光情報

「いちご狩り」が始まります!

和田観光いちご園のいちご狩りが始まります。朝採 りの新鮮ないちごも多品種直売しています。(売り切れ の場合もありますのでまずはお電話でご確認ください) 新型コロナウイルス感染症の影響により来園が困難 な方には、地方発送も可能ですのでお問合せください。 また園内では、ハウスの中でバーベキューもできます。 ぜひ、ご家族で相馬へお越しください!



いちご狩り 30分食べ放題(10:00~16:00) 〔入園料〕※小学生未満半額、団体割引25名様以上

- ·1/3~1/14 1.800円(要予約)
- · 1/15~4/2 1.700円
- $\cdot 4/3 \sim 5/7$ 1.400円
- ·5/8~5/31 1.000円
- ■お問合せ 和田観光苺組合
 - **2**0244-36-5535(10:00~16:00)

米沢

シーズン到来!! 天元台高原スキー場OPEN



標高1350mから1820mまでのゲレンデを有する 天元台高原スキー場。シーズン中はサラサラのパウダー スノーを滑走することができ、県内外からのファンも 多いです。ゲレンデの特長は、初級者から上級者まで 幅広く楽しめるコースが整備されていることや、GW頃 まで春スキーを楽しむことができることです。最長で 6kmのコースを滑り降りることもでき、大人から子ど もまで楽しんでいただけること間違いなし!!

ぜひ豪雪地米沢の冬を堪能してみてください。

- 間 令和4年11月26日(土)~ 令和5年5月7日(日)
- ロープウェイ 8:20~17:00 ※土・日・祝日はロープウェイ8:00より
 - 営業いたします。
- ■料 金 パスポート1日券(大人)5,200円(税込) ※ロープウェイ乗車も含みます。
 - ※スキーやスノーボードのレンタルも 行っております。
- ■お問合せ 山形県米沢市李山12118-6
 - **2**0238-55-2236 (天元台高原)



福〒福第四島九島八年

な全で年 そい体い賀 とに時の

記

『所報ふくしま』をご覧いただき、 ありがとうございます。

住所や社名などの変更は

商工会議所にもご連絡ください

確実にお届けするために、住所 や会社名、代表者、組織形態の変 更などがありましたら福島商工会 議所にもご連絡ください。

担当:会員サービス課 ☎024-572-7116(直通)