

# 福島商工会議所 新入会員交流会のご案内

令和元年4月から令和5年2月までに当所にご加入いただいた方を対象に新入会員交流会を開催します。会議所の事業概要のほか懇親会も開催いたしますので、ぜひともご参加ください。

また当日は、健康経営セミナーとして、株式会社エヌジェイアイ 全米ストレングス&コンディショニング協会認定スペシャリスト 仲田貴之トレーナーによる「健康づくりのためのノウハウと簡単トレーニング」について、実技を含め解説をいただきます。

○開催日時：令和5年3月23日（木）15：00～19：00

○開催場所：ウエディングエルティ 2階

○内 容：【第1部】15:00 会議所事業概要説明

【第2部】15:30 健康経営セミナー

テーマ「健康経営導入に向けてのワンポイントアドバイス」

講師 アクサ生命保険株式会社 HPM推進部 井上貴樹 氏

テーマ「人生100年時代の貯筋大作戦」

講師 株式会社エヌジェイアイ トレーナー 仲田貴之 氏

【第3部】17:30 懇親会（参加者との名刺交換の場としてご活用下さい。）

○参加費：懇親会 おひとり@3,000円 ※振込先は別紙参照ください。

○定 員：100名（定員に達ししだい締切となります）※1事業所2名様まで

○申込締切：令和5年3月13日（月）



※別紙参加申込書記入または右記のQRコードリンク先フォームよりお申込みください。

## 【第2部 講師プロフィール】

株式会社エヌジェイアイ

全米ストレングス&コンディショニング協会認定スペシャリスト

トレーナー 仲田 貴之 氏

生活習慣病等による欠勤・病休を防ぐため、従業員の運動機械の増進に向けた取り組みを進めることが重要です。健康づくりのための知識やノウハウ、職場での簡単トレーニングなど、専門のトレーナーが講演と実技を含めて解説します。

また、県内商工会議所および会員事業所においても多数講演をいただいております。



【2022.12.2開催】

【健康・社会サービス部会講演会にて】

【担当：福島商工会議所 会員サービス課 TEL572-7116（直通）・FAX525-3566】