

主催 福島商工会議所 健康・社会サービス部会

健康経営[®]セミナー 第2回

「健康経営」は、特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。

ストレス マネジメントの すすめ 気持ちの 切り替え術

12/1 金 15:00 ~ 16:30

会場 / 福島商工会議所 会議室 オンライン講義

受講無料
会員
事業所
限定 30名
※定員になり次第
締め切ります。



日本メンタルアップ支援機構 代表理事
公認心理師

大野 萌子氏

日本産業カウンセラー協会において17年間、産業カウンセラー養成講座、実技・理論講師として活動。

また、防衛省初ハラスメント研修を担当、日テレ「世界一受けたい授業」「スッキリ」、TBS「ゴゴスマ」、フジテレビ「ノンストップ」、NHKラジオ、「J WAVE」、日経ビジネス、日経WOMEN、日経、毎日、朝日新聞等メディア出演・監修多数。



経営者・従業員ともに、長く健康で働き続けるために、
身体のケアだけでなく、心のケアも事業所に必要な取り組みとなっています。

本セミナーではストレスをコントロールする方法や、
メンタル不調にならないためのコミュニケーションなどを学びます。

申込期限 11/24 金 まで

申込方法 FAXまたはE-mailにて、①事業所(団体)名 ②住所 ③TEL ④役職 ⑤氏名(参加者全員)をご記入の上、お申し込みください。

FAX:024-525-3566
E-mail:fcci@fukushima-cci.or.jp

第2回セミナー申込書 FAX.525-3566 (福島商工会議所) 下記に必要事項をご記入いただき、11月24日(金)まで FAXにてお申し込みください。

事業所 (団体)名	氏名	役職
_____	_____	_____
住所	氏名	役職
_____	_____	_____
TEL	FAX	
_____	_____	

※ご記入頂いた情報は、福島商工会議所からの各種連絡、情報提供、実施調査・分析のために利用することがあります。

主催 / 福島商工会議所 健康・社会サービス部会 TEL.024-572-7116